Hamshiralik ishi (patronaj hamshiralari) mutaxassisligi bo'yicha shakllantirilgan test savollari ro'yxati

1 Patronaj xizmati tushunchasiga berilgan to'g'ri ta'rif ko'rsatilgan javobni aniqlang:
umumiy amaliyot shifokorlari tomonidan olib boriladigan ilk yoshdagi bolalarda, tug'ruqqgacha va tuqruqdan keyingi davrdagi ayollarga, "xonadonga tashriflarni tashkil qilish va bajarishni anglatadi"
patronaj hamshiralari tomonidan olib boriladigan ilk yoshdagi bolalarda, tug'ruqgacha va tuqruqdan keyingi davrdagi ayollarga, "xonadonga tashriflarni tashkil qilish va bajarishni anglatadi"
patronaj va oila hamshiralarining umumiy faoliyatlarning jamlanmasini anglatadi
bo'lim va muolaja hamshiralari tomonidan olib boriladigan ilk yoshdagi bolalarda, tug'ruqgacha va tuqruqdan keyingi davrdagi ayollarga, "xonadonga tashriflarni tashkil qilish va bajarishni anglatadi"

2 Universal-progressiv modelning asosiy maqsadi bu:
ota-onalar va ularning yaqinlari farovonligi bilan bog'liq ravishda bolalarning salomatligi va farovonligini himoya qilish hamda rivojlantirishdir,
ota-onalarning oilaviy farovonligini himoya qilish hamda rivojlantirish mahalladagi har bir oilaning aqliy salohiyatini oshrish va rivojlantirish,
mahalla aholisining jismoniy salomatligi va farovonligini himoya qilish hamda rivojlantirishdir.

3 Patronaj hamshiralarning faoliyatini tashkillashtirishda ishning samarasini oshirish uchun ularni qanday materiallar to'plami bilan ta'minlash zarur:
noutbuk, printer, qo'l tarozi, santimetrli lenta, 2 turdagi - tana va xona haroratini o'lchash uchun termometr, tonometr, qo'lni dezifektsiya qilish uchun vosita, birinchi yordam ko'rsatish uchun dorilar to'plami, uslubiy ko'rsatmalar, eslatmalar bilan ta'minlanishi kerak,
qo'l tarozi, santimetrli lenta, tonometr, qo'lni dezifektsiya qilish uchun vosita, birinchi yordam ko'rsatish uchun dorilar to'plami, planshet, internet yoki Wi-Fi,
bo'y o'lchagich, qo'l tarozi, santimetrli lenta, 2 turdagi - tana va xona haroratini o'lchash uchun termometr, tonometr, qo'lni dezifektsiya qilish uchun vosita, birinchi yordam ko'rsatish uchun dorilar to'plami, uslubiy ko'rsatmalar, eslatmalar bilan ta'minlanishi zarur,
qo'l tarozi, santimetrli lenta, haroratini o'lchash uchun termometr, tonometr, qo'lni dezifektsiya qilish uchun xlor, dorilar to'plami, uslubiy ko'rsatmalar, eskizlar bilan ta'minlanishi zarur.

4 Kasalliklar va ularning rivojlanish xavf omillarini aniqlash salomatlik guruhlariga tasniflash bemorlarga tavsiyalar berish maqsadida o'tkaziladigan tibbiy ko'rik majmuasi bu:

maqsadli tibbiy ko’rik,
chuqurlashtirilgan tibbiy ko’rik,
profilaktik tibbiy ko’rik,
navbatdagi tibbiy-profilaktik ko’rik.

5 Amaliyot hamshirasi poliklinikaning qaysi xonasida ish faoliyatini yuritib, kimlarni boshqaradi:
amaliyot hamshirasi shifokor oldi ko’rik xonasida faoliyat yuritib, brigadada faoliyat yuritayotgan patronaj hamshiralar va doyaning ish faoliyatini boshqaradi,
amaliyot hamshirasi akusher - ginekolog xonasida faoliyat yuritib, bo’limdagi hamma hamshiralarni boshqaradi,
amaliyot hamshirasi muolaja xonasida faoliyat yuritib, brigadada faoliyat yuritayotgan hamshiralar faoliyatini boshqaradi,
amaliyot hamshirasi shifokor oldi ko’rik xonasida faoliyat yuritib, akushher-ginekolog faoliyatini boshqaradi.

6 “Shifokor ko’rik oldi” xonasida hamshiraning bajaradigan ish faoliyati bo’yicha standartning maqsadi nima:
shifokorlarga tushadigan yuklamani yengillashtirish,
shifokor qabuliga bo’ladigan sababsiz navbatlarni kamaytirish, davolash, navbatlarni tartibga solish,
murojaat qilgan bemorning ko’rigini ta’minlash, davolash, yo’llanma berish, tor mutaxassis ko’rigiga yo’naltirish, MRT, MSKT, UTT, rentgen tekshiruvlaridan o’tkazish,
murojaat qilgan bemorning birlamchi ko’rigi va aholini tibbiy-profilaktik ko’rik va skriningdan o’tkazish, shifokor qabuliga bo’ladigan sababsiz navbatlarni kamaytirish, shifokorlarni vaqtini tejash va bemorlarga malakali tibbiy yordam berishga sharoit yaratish, ya’ni mehnat samaradorligini oshirish.

7 OIV qo’zg’atuvchisini aniqlang:
pilovirus,
bakteriya,
DNK saqlovchi virus,
retrovirus.

8 OIV virusi muzlatilgan zardobda qancha vaqtgacha saqlanadi
5 yilgacha,
8 yilgacha,
20 yilgacha,
10 yilgacha.

9 Tarkibida OIV saqlanadigan potentsial xavfli biologik suyuqliklarni belgilang:
qon, ona suti, ko’z yoshi, shaxvat, ter, siydik,

qon, shaxvat, qin suyuqligi, amniotik suyuqlik, ona suti, sinovial suyuqlik, qusuq, so’lak, najas, yiring, me’da va o’n ikki bamoqli ichak suyuqligi, ko’z yoshi, yiring, oshqozon shirasi, o’t suyuqligi.

10 OIV infektsiyasining yuqish mexanizmini aniqlang:
jinsiy, transmessiv, havo tomchi,
parenteral, vertikal, gorizontal,
jinsiy, parenteral, vertical,
hashoratlar chaqqanda, iflos qo’llar orqali, kontakt yo’l bilan.

11 OIV infektsiyasi bu qanday kasallik:
belgisiz tashib yuruvchilikdan tortib immun tizimni zararlanishiga olib keladi va vaqti – vaqti bilan ARVT bilan davolanib turuvchi kasallik,
belgilarsiz tashib yuruvchilikdan tortib immun tizimni zararlaydi va o’xshash hisoblanadi,
belgisiz tashib yuruvchilikdan tortib, immun tizimni zararlanishini rivojlantiradi, muqarrar o’limga olib boruvchi kasallik,
o’tkir yuqumli kasallik va shiddatli ravishda o’lim bilan yakunlanishi mukin.

12 Bemorning holatini patronaj hamshirasi qanday baholaydi:
aktiv, passiv, majburiy,
yaxshi, yomon,
passiv, majburiy,
aktiv, passiv.

13 Patronaj hamshirasining vazifasi nima:
Aholini sog’lomlashtirish,
Aholiga ijtimoiy yordam berish,
Emlash ishlarini olib boorish,
Poliklinikada ish faoliyatini olib boorish.

14 Bemorning kasalligi tufayli o’z-o’ziga ta’sir etishi qanday ataladi:
egrotogeniya,
yatrogeniya,
gospitalizm,
egogeniya.

15 Uy sharoitidagi hamshiralik parvarishini o’tkazishda bemor uchun qanday bosim qisqaradi:
iqtisodiy,
ijtimoiy,
ruhiy,
ma’naviy.

16 Sanitariya-oqartuv ishlaridan ko’zlangan maqsadni ko’rsating:
mahallalarda salomatlik maktablarini yaratish,
turmush tarzini sog’lomlashtirish,

aholi orasida tibbiy saviyani oshirish,
sog’lom turmush tarzini targ’ib qilish.

17 Sog’lom turmush tarzi – bu:
salomatlikni saqlash va mustahkamlashga qaratilgan inson xatti-harakatlarining individual tizimi,
jismoniy tizimli mashqlarni bajarish,
insonning salomatlik haqidagi bilimlaridan tashkil topgan dunyoqarashi,
insonning ruxiy salomatligi haqidagi bilimlaridan tashkil topgan dunyoqarashi.

18 Sog’lom turmush tarziga berilan ta’rifni belilang:
salomatlikni saqlash va mustahkamlashga qaratilgan inson xatti-harakatlarining individual tizimi,
jismoniy tizimli mashqlarni bajarish,
insonning salomatlik haqidagi bilimlaridan tashkil topgan dunyoqarashi
insonning ruxiy salomatligi haqidagi bilimlaridan tashkil topgan dunyoqarashi.

19 Patronaj hamshirasi o’zining qanday ko’nikmalarini oshirib borishi kerak:
amaliy,
nazariy,
maorifiy,
ta’limiy.

20 Noverbal muloqot qanday amalga oshadi:
bir insonnig ko’p kishilik guruh bilan suhbati,
imo-ishora, qo’l va gavda harakati bilan muomalada bo’lish,
og’zaki muloqot,
muloqotni samarali olib boorish,

21 Muloqot samarali bo’lishi uchun nechta element muhim:
5ta,
3ta,
4t,a
2ta.

22 Inson his-tuyg’lari va emotsiyalarining tashqi ko’rinishi muloqotning qaysi vositasi orqali namoyon bo’ladi:
ichki shaxsiy muloqot,
o’zaro shaxsiy muloqot,
noverbal muloqot,
verbal muloqot.

23 Tana haroratini o’lchash joylari:
og’iz bo’shlig’i, qo’ltiq osti, to’g’ri ichak
qo’ltiq osti, to’g’ri ichak, tirsak bo’shlig’i

og’iz bo’shlig’i, qo’ltiq osti, peshonada, tizza bo’shlig’i, to’g’ri ichak
og’iz bo’shlig’i, tizza bo’g’imi, quloq ortida

24 Puls qaysi sohalarda aniqlanadi:
chakka, uyqu arteriyasi, bilak sohasi, tizza ko’zi osti (taqim arteriyasi,
to’piqning ichki qismida,
ensa soxasidan, qorin va oshqozon soxasida, barmoqda,
boshning yuqori qismida, peshona soxasida, qovuqda, to’piqda,
jag ostida, qorin va oshqozon soxasida, tizzada, boldirda, kichik chanoq
soxasida.

25 Nafas a’zolari kasalliklari ko’pincha qaysi belgilar bilan namoyon bo’ladi:
nafas qisishi, yo’tal, qon tupurish, ko’krak qafasida og’riq, tana harorati
ko’tarilishi,
nafas tezlashishi yoki to’xtab qolishi,
puls tezlashishi, balg’am tashlash, ishtahaning keskin oshib ketishi,
ko’krak qafasining yuqori qismida simillagan og’riq paydo bo’lishi, tana
xaroratining birdaniga tushib ketishi.

26 Tana haroratning o’zgarishiga qarab, isitmaning quyidagi turlari farqlanadi:
doimiy yuqori isitma, remittirlovchi isitma, almashinib turadigan isitma,
to’lqinsimon isitma, gektik isitma,
qisqa muddatli isitma, o’tkir isitma, o’rtacha isitm
surunkali isitma, doimiy isitma, normal isitma
aralash isitma, doimiy remittirlovchi isitma, almashinib turadigan isitma,
to’lqinsimon isitma

27 Ota-ona o’smirga qanday mavzular haqida tarbiyaviy suhbat o’tkazishi
lozim:
javobgarlik xissi, jinsiy xulq-atvor tarbiyasi, o’smirlik davri muammolari,
organizmdagi tabiiy o’zgarishlar, shaxsiy gigiyena qoidalari,
o’z-o’zini moddiy ta’minlash xissi, jinsiy aloqa, o’smirlik davridagi
kasalliklar haqida,
organizmdagi salbiy o’zgarishlar, shaxsiy mulkka egalik xissi,
kelajakdagi orzu va niyatlarni rejalashtirish haqida, chekish va
alkogolizmning organizmga ta’siri haqida.

28 Hamshiralik jarayoni- bu:
bemorni davolash,
hamshiralik parvarishiga sistematik yondashuvi,
bemorni ovqatlantirish,
bemorga rahbarlik qilish.

29 JSSTning sog’lom oilani shakllantirish asosiy tamoyillarini ko’rsating:
kam bola tug’ish, umuman farzandsizlik, ekstragenital kasalliklar bilan
kechadigan kasalliklar,

juda erta farzand ko’rish, juda kech farzand ko’rish, farzandlar orasidagi davr, ko’p bola tug’ish, homiladorlikni kasallik bilan kechishi,
o’ziga yoqmaydigan jinsli homiladan voz kechish, ko’p bola tashlash, rezus nomutanosiblik,
tez-tez farzand ko’rish, juda kech farzand ko’rish, yaqin qarindoshlar o’rtasidagi nikoh, farzandlar orasidagi davrning kamligi, ko’p bola tug’ish, homiladorlikning yuqumli kasallik bilan kechishi.

30 Xalqaro hamshiralar kuni qachon nishonlanadi:
7 may,
3 may,
12 may,
12 aprel.

31 Oilaviy poliklinika qanday bo’g’in:
uchlamchi bo’g’in,
birlamchi bo’g’in,
oraliq bo’g’in,
iIkkilamchi bo’g’in.

32 Yotoq yara hosil bo’lmaydigan sohalarini aniqlang:
tos sohasi, tovon sahasi, dumg’aza
ensa sohasi, tovon, kurak sohasi
qorin sohasi, yuz peshona sohasi
to’piq, oyoq barmoqlari sohasi

33 Diyetoterapiya termini nimani anglatadi:
statsionarda ovqatlantirish,
to’laqonli ovqatlantirish,
davo maqsadida ovqatlantirish,
och holda davolash.

34 Sun’iy ovqatlantirishga qaysi javob kirmaydi:
gastrostoma orqali,
parenteral ovqatlantirish,
choynaksimon idish va qoshiq yordamida,
Burun yoki og’izdan zond orqali ovqatlantirish.

35 Tana haroratini o’lchashdan oldin nima uchun qo’ltiq sohasi quruq qilib artiladi:
termometr yaxshi turishi uchun
bemorga sovuq bo’lmasligi uchun
gigiyenik maqsadda
natija noto’g’ri bo’lmasligi uchun

36 Tana harorati kritik tushganda bemorni parvarish qilish uchun qanday muolajalar o’tkaziladi:

bemor oqliklarini va ich kiyimlarini almashtiriladi,
bemorga muzli xaltacha qo’yiladi,
yotoq yarani oldini olinadi,
bemor isitiladi va issiq choy beriladi.

37 Tana harorati qaysi asbob yordamida o’lchanadi:
dinamometr,
termometr,
monometr,
spirometr.

38 Termometrni birinchi qanday suvda xo’jalik sovuni bilan yuviladi:
qaynagan suvda,
oqar suvda,
distillangan suvda,
gazli suvda

39 Puls ritmining buzilishi qanday ataladi:
taxisfigmiya,
bradikardiya,
bradisfigmiya,
aritmiya.

40 Minimal arterial qon bosim qanday ataladi:
sistolik,
diastolik,
asistolik,
puls bosimi.

41 Harorat tushushining qanday turlarini bilasiz:
febril, litik, gipertermik,
subnormal, normal,
kritik, litik,
peretik, giperperetik, sistolik.

42 Muloqotning verbal turiga qaysilar kiradi:
yozma muloqot,
imo- ishira bilan muloqot,
og’zaki muloqot,
ichki shaxsiy muloqot.

43 Antropometriya nima:
bemorning tana haroratini o’lchash,
bemor og’irligi, bo’yi va ko’krak aylanasini o’lchash,
qo’l va oyoq mushaklari kuchini olchash,
o’pkaning tiriklik sig’imini o’lchash.

44 Yotoq yara hosil bo’lishining tashqi sabablariga kiradi:
darmonsizlik, qarilik davri
gigiyenik muolajalarni to’g’ri bajarish
kiyim va oqliklarda burmalarning hosil bo’lishi
kam va sifatsiz ovqat yeyish

45 Bemorni yarim o’tirgan va yarim yotgan xolati qanday ataladi:
“Sims” xolati
“Trendelenburg” xolati
‘‘Majburiy’’ xolat
“Fauler” xolati

46 Uy sharoitida hamshiralik parvarishining kamchiliklari:
Nisbatan kam vaqtni oladi
Nisbatan ko’p vaqtni oladi
Ko’p vaqtni talab etmaydi
Bemor to’liq tuzalib ketadi

47 Pulsning tezlashuvi nima deb ataladi:
taxipnoe
taxikardiya
gipotoniya
bradikardiya.

48 Nafas olishning tezlashishini anglatuvchi termini toping:
dispnoe
taxipnoye
apnoe
bradipnoe.

49 Arterial qon bosimi qaysi asbobda o’lchanadi:
manometr
urometr
termometr
tonometr

50 Dezinfektsiya turlariga qaysilar kiradi:
kimyoviy, biologik, texnik
profilaktik va o’choqli
fizikaviy, kimyoviy, biologik
mexanik, fizik, ijtimoiy

51 Gaz chiqaruvchi naycha katta yoshli odamga to’g’ri ichakka qancha sm chuqurlikda kiritiladi:
30-40 sm
10-15 sm
20-30 sm

2-3 sm

52 Yurak-qon tomirlari patologiyasini tekshirishning asosiy usuli qaysi:
gastroskopiya
elektrokardiografiya
bronxografiya
flyurografiya

53 Hamshira tashxisi qaysi bosqichda qo’yiladi:
3 bosqichda
4 bosqichda
2 bosqichda
5 bosqichda

54 Hamshiralik parvarish rejasi qaysi bosqichda tuziladi:
3 bosqichda
5 bosqichda
4 bosqichda
2 bosqichda

55 Insonning 14 ta extiyojlari muallifi kim:
Maslou
Rauper, Logan
Orem, Djonson
V.Xenderson

56 Limfa tugunlari qaysi tekshirish orqali aniqlanadi:
perkussiya, auskultatsiya
perkussiya, palpatsiya
palpatsiya, auskultatsiya
palpatsiya, umumiy ko’rik

57 Arterial qon bosimini oshishi qanday ataladi:
gipotenziya
gipertoniya
giperesteziya
gipertermiya

58 O’pka auskultatsiyasida normada qanday nafas eshitilmaydi:
bronxial nafas
xirillash, krepitatsiya
vezikulyar nafas
bronxo-vezikulyar nafas.

59 Qorin soxasini tekshirishda birinchi bo’lib qaysi usul qo’llanadi:
topografik perkussiya
chuqur perkussiya

yuzaki palpatsiya
auskultatsiya, palpatsiya, chuqur perkussiya

60 Qusish necha turga bo'linadi:
ixtiyoriy va doimiy
aktiv va passiv
markaziy, periferik
majburiy, periferik

61 Steril qo'lqop kiyish shart bo'lgan vaziyatni toping:
bemor ostini yuvishda
bemorga ho'qna qilishda
umumiy siydik tahlilini yig'ishda
qovuqni katetrlashda

62 Qandli diabetda qaysi parhez stoli buyuriladi:
10 - parhez stoli
9 - parhez stoli
5 - parhez stoli
8- parhez stoli

63 Anoreksiya nima:
ishtaxaning oshishi va bemorning sababsiz semirib ketishi
ishtaxaning pasayishi natijasida o'ta ozib ketish
jig'ildon qaynashi va epigastral soxada og'riqlarning paydo bo'lishi
doimiy ravishda ko'ngil aynishi, ovqatni hazm qilolmaslik

64 Hamshiralik jarayonini amalga oshirishda parvarish rejasini tuzish nimaga asoslanadi:
Shifokor tashxisiga
Hamshira tashxisiga
Bemor xohishiga
Tekshiruv natijasiga

65 Yangi chaqaloqlik davri necha hafta davom etadi:
Tug'ilgandan boshlab 5 hafta
Tug'ilgandan boshlab 4 hafta
Tug'ilgandan boshlab 6 hafta
Tug'ilgandan boshlab 7 hafta

66 "Melena" so'zining ma'nosini aniqlang:
defekatsiya aktining buzilishi
tez-tez ich ketishi
najasni oqarib ketishi
najasni "qoramoy"ga o'xshashi

67 Siydik miqdorining kamayishi nima deyiladi:

anuriya
ishuriya
oligouriya
gemoturiya

68 Isitgichni qo’llashga ko’rsatmalar berilgan to’g’ri javobni toping:
o’smalarda, qorindagi og’riqlarda
isitmaning 1 - davri, me’da va ichakda spastik og’riq bo’lganda
o’pka tuberkulyozida, teri kasalliklarida
me’da-ichak va bachadondan qon ketganda

69 Zuluklarni qo’llashga mon’elik qiluvchi holatlarga qaysi javoblar kiradi:
hazm a’zolari tizimining surunkali kasalliklari
gemofiliya, anemiya
tromboflebit, gipertoniyada
insult, miokard infarkti

70 Kislorod nima maqsadda namlab beriladi:
miya shishini oldini olish va o’tkir yurak yetishmovchiligini oldini olish maqsadida
o’pka va bronxlarga kislorodning toksik ta’sirini oldini olish maqsadida
o’tkir tomir yetishmovchiligini oldini olish maqsadida
shilliq qavatlarning qurishi va kuyishni oldini olish maqsadida

71 Zuluklar bilan davolash nima deb ataladi:
oksigenoterapiya
gidroterapiya
diyetoterapiya
girudoterapiya

72 Najasni gijja tuxumlariga qanday yig’iladi:
tozalovchi huqna o’tkazilgandan so’ng
bo’shashtiruvchi vositalarni qabul qilgandan so’ng
yangi ajratilgan najasning 3 shubhali joyidan
gel’mentlarga qarshi dori vositalar qabul qilgandan so’ng

73 Nechiporenko sinamasiga siydik qanday yig’iladi:
ertalab och qoringa 150-200 ml
10 soatlik tungi siydik
ertalabki siydikning o’rta qismi
kun davomida 8 marta

74 Balg’amni atipik hujayralarga qanday yig’iladi:
har 3 soatda
ertalab och qoringa
3 kun mobaynida og’zi keng idishga
bir sutkalik

75 Najasni yashirin qon tahliliga tekshirish uchun ovqat ratsionidan nimalar olib tashlanadi:
sut, tvorog
go’sht, baliq mahsulotlari
guruch va manniy yormasi
makaron mahsuloti

76 Suv balansi nima:
sutka davomida qabul qilingan suyuqlik miqdori
sutka davomida tekshrilgan suyuqlik miqdori
organizmdan suyuqlikning ko’p ajralishi
ichilgan va ajratilgan suyuqlik nisbati

77 Patronaj hamshirasi o’z e’tiborini ko’proq aholini qaysi qatlamiga qaratishi kerak:
Homilador ayollarga
Kam ta’minlangan va nogironligi bo’lgan shaxslarga
Sog’lom aholi qatlamiga
Uyushmagan aholi qatlamiga

78 Xantal qo’yishga ko’rsatmalar berilgan to’g’ri javobni toping:
ko’krak qafasi va qorin bo’shlig’i og’riqlarida, ichki qon ketishlarda
gipertonik kriz, nafas a’zolari tizimining o’tkir yallig’lanishi
ichki qon ketish, hushdan ketish, kollaps
teri kasalliklari, o’smalar, allergiya

79 Muzli xalatachani qo’yishga ko’rsatmalar berilgan to’g’ri javobni tanlang:
teri kasalliklari, o’tkir bronxit, o’tkir traxeitda
gipertonik kriz, insult, miokard infarktda, pnevmoniyada
o’pkadan, me’dadan va bachadondan qon ketganda
o’smalar, buyrak sanchig’ida

80 Kislorodni namlashda qaysi apparatdan foydalaniladi:
“Poten”
“Bobrov”
“Spirometr”
“Dinamometr”

81 Sovuq kompress qancha vaqtga qo’yiladi:
2-3 soat
5-10 soniya
10-20 daqiqa
2-3 daqiqa

82 Yurak auskultatsiyasida nima aniqlanadi:
yurak joylashuvi, chegarasi

yurak shovqinlari va tonlari aniqlanadi
yurak qorinchalari eshitiladi
puls ajratiladi

83 Isitgichni qo’yishda necha gradusli suv qo’llaniladi:
60-70 ^{C}
38-40^{C}
40-45 ^{C}
36-37 ^{C}

84 Isituvchi kompressni qo’yishda ketma-ketlik to’g’ri berilgan javobni toping:
steril bint, kleyonka, paxta sharchalar, turunda, xantal
mum qog’oz, qalin paxta bo’lagi, 6-8 qavat doka salfetka
furatsillin eritmasi, dokali turunda, bint, isitgich
6-8 qavat doka salfetka, mum qog’oz, qalin paxta bo’lagi, bint

85 Muz xaltacha va isitgichni qanday dezinfektsiya qilinadi:
10% li natriy xlor bilan 2 marotaba artiladi
0,5% li dez. eritma bilan 2 marotaba 10 daqiqa oralatib artiladi
oqar suv ostida yuviladi
issiq suvda chayiladi

86 Najasni yashirin qonga qachon yig’iladi:
ertalab nonushtadan keyin simfonli huqnadan so’ng
3 kun maxsus tayyorgarlikdan so’ng
tozalovchi huqna o’tkazilgandan so’ng
kontrast modda yuborilgandan so’ng

87 Umumiy tahlil uchun najas qanday idishga yig’iladi:
karton qutiga
toza, quruq bankaga
toza, quruq, probirka
konservantli idishga

88 Xantalga qarshi ko’rsatmalarga qaysilar kiradi:
miozit, mialgiya
ichki qon ketish, o’pka sili
o’tkir bronxit, o’tkir pnevmoniya
gipertonik kriz, stenokardiya huruji

89 Buyrak xastaligida qaysi parxez stoli buyuriladi:
10 - parxez stoli
5 - parxez stoli
15 - parxez stoli
7 - parxez stoli

90 Isituvchi kompress qancha vaqtga qo’yiladi:

10-20 daqiqa
1-2 soatga
6-8 soatga
24 soatga

91 Kislorod bilan davolash nima deb ataladi:
gidroterapiya
girudoterapiya
diyetoterapiya
oksigenoterapiya

92 Limfa tugunlarini palpatsiya qilganda nima baholanadi:
limfa faoliyati va funktsiyasi
harakatchanligi, og’riq bor-yo’qligi, yumshoq- qattiqligi, holati
limfa suyuqligining aylanishi
limfa tomirlarini joylashuvi

93 Nafas olish a’zolarini baholash uchun qanday usuldan foydalaniladi:
kardiogramma
zondlash
biopsiya
auskultatsiya, perkussiya

94 Ayol umri ruhiy va jismoniy o’zgarishlarga qarab to’g’ri ko’rsatilgan qatorni ko’rsating:
Yangi chaqaloqlik davri, jinsiy yetuklik davri, klimakterik davr va menopauza
Ona qornidagi davr, yangi chaqaloqlik davri, bolalik davri, jinsiy yetilish davri, jinsiy yetuklik davri, klimakterik davr va menopauza
Bolalik davri, jinsiy yetilish davri va menopauza
Ona qornidagi davr, jinsiy yetuklik davri, klimakterik davr va menopauza

95 Universal-progressiv modelning asosiy maqsadini aniqlang:
ota-onalarning oilaviy farovonligini himoya qilish hamda rivojlantirish
ota-onalar va ularning yaqinlari farovonligi bilan bog’liq ravishda bolalarning salomatligi va farovonligini himoya qilish hamda rivojlantirishdir
mahalladagi har bir oilaning aqliy salohiyatini oshrish va rivojlantirish
mahalla aholisining jismoniy salomatligi va farovonligini himoya qilish hamda rivojlantirishdir

96 Patronaj hamshirasining tashxisi nimaga asoslangan bo’ladi:
bemor ko’rinishiga
bemor shikoyatlariga
shifokor ko’rsatmasiga
funksional holatiga.

97 Oila, onalik va bolalikni ijtimoiy muhofaza qilish, nogironlikni oldini olish, sog'lom va barkamol avlod yetishtirish maqsadlari doirasida yo'lga qo'yilgan ishlar:
Gerontologiya faniga asos solindi
"Sog'lom avlod uchun" xalqaro xayriya jamg'armasi tuzildi
Pediatriya institutiga asos solindi
"Abu Ali ibn Sino" hayriya jamg'armasi

98 OIVni kuzatuv tizimiga qabul qilingan bemorlarning dispanser nazorati qanday amalga oshiriladi:
vaqtinchalik nazorat
doimiy dispanserizatsiya
birlamchi va joriy dispanserizatsiya
yakuniy dispanserizatsiya

99 Muloqot jarayoniga ta'sir etuvchi omillarni belgilang:
moddiy omillar
ruhiy omillar
iqtisodiy omillar
ma'naviy omillar

100 Patologik nafas shovqinlariga qaysilar kiradi:
bronxial nafas
bronxo – vezikulyar nafas
vezikulyar nafas
xirillashlar, krepitatsiya

101 Bemorga drenaj holatini berishdan maqsad:
bronxlarni kengaytirish
balg'am ajralishini yaxshilash
tana haroratini tushirish
hansirashni kamaytirish

102 Bemorlarning kasalligi tufayli o'zaro bir - biriga ijobiy yoki salbiy ta'siri nima deyiladi:
egogeniya
egrotogeniya
yatrogeniya
emotsiya

103 Tibbiyot xodimlarining xatti - xarakatlari va munosabatlari natijasida kelib chiqadigan bemorlardagi salbiy holat nima deb ataladi:
egrotogeniya
yatrogeniya
emotsiya
egogeniya

104 Gospitalizm nima:
bemorlarning o’zaro e’tiborsizligi
bemorlarning o’zaro ta’siri
bemorlarning tibbiyot xodimlariga bo’lgan munosabati
bemorlarning kasalxona sharoitiga moslashguncha bo’lgan davri

105 Deontologiya so’zining ma’nosini ko’rsating:
lotincha – “zarur, lozim, ta’limot, fan”
yunoncha – “zarur, lozim, majbur, o’rganish”
yunoncha –“yurish turish, odob, muloqot”
yunoncha “burch yoki majburiyat”

106 Arterial bosimni o’lchash uchun fonendoskop qaysi arteriya sohasiga qo’yiladi:
bilak arteriyasiga
chakka artariyasiga
yelka tirsak arteriyasiga
uyqu arteriyasiga

107 Elektron termometrda harorat o’lchash qancha vaqtni tashkil etadi:
5-10 daqiqa tovush signaligacha
bemorning istagini inobatga olgan holda
20 daqiqa
1 daqiqa tovush signaligacha

108 Yurakdan otilib chiqayotgan qonning tomir devorlariga urilishi va ritmik ravishda tebranishi nima deb ataladi:
arterial bosim
harorat
puls
nafas

109 37.0-38.0 C atrofidagi isitma qanday isitma hisoblanadi:
gipertermik
piretik
febril
subfebril

110 Bolaning xayotiga xavf soluvchi 4 ta umumiy xavf belgilarini sanab o’ting:
icha olmasa, isitma qilsa, shaytonlasa, axlatida qon bo’lsa
har qanday ovqat va suyuqlikdan keyin qayt qilsa
isitmalasa, titrash, talvasa, allergiya toshsa, bosh og’rig’i
ema olmasa yoki suyuqlik icha olmasa, qayta-qayta qayt qilsa, shaytonlasa, uyquchan yoki behush bo’lsa

111 6 oylikkacha bo’lgan va faqat ko’krak suti bilan boqilayotgan bolani yo’talini yumshatish uchun nimadan foydalanasiz:

yo’talga qarshi dori vositalari
qaynatilgan iliq suv
qaynatilgan iliq sigir suti
ko’krak suti

112 Diareyasi bor emizikli bolaga (6 oygacha qo’shimcha ovqatlar berilmayotgan bo’lsa, suvsizlanishning oldini olish uchun nima qilasiz:
tozalovchi huqna qilish, ichni yuvish
faqat ko’krak suti, regidron eritmasi, qaynatilgan iliq suv ichiramiz
ko’krak suti berishni to’xtatib, regidron eritmasi, qaynatilgan iliq suv ichiramiz
ko’krak sutidan ajratilib, sun’iy ovqatlanishga o’tkazamiz, qaynatilgan iliq suv ichiramiz

113 Yengil 1 – darajali suvsizlanishning belgilarini sanab o’ting:
10-20% vazn yo’qotishiga olib keladi, terisi quriydi va siydik bu bosqichda xira rangli boladi, ishtaha yaxshilanadi
yengil suvsizlanish odamda 1-3% vazn yo’qotishiga olib keladi, terisi quriydi va siydik bu bosqichda sariq rangga aylanadi
peshobning ko’p ajralishi, qayta-qayta qayt qilish, tana harorati kritik ko’tarilishi aniqlanadi
holsizlanib ishtaxasini pasayib qolishi, tanadagi suv yetishmasligi tufayli terining elastikligi pasayadi va siydik to’q (choy) jigarrang tusga kiradi

114 O’rta 2 – daragali suvsizlanishning belgilarini sanab o’ting:
bu bosqich qattiq suvsizlanish, bu 1% dan kam vazn yo’qotishiga olib keladi va lablarning yorilishiga olib keladi, tanadagi suv yetishmasligi tufayli terining elastikligi pasayadi va siydik jigarrang tusga kiradi
ikkinchi bosqich - o’rtacha darajada suvsizlanish, bu 4 - 6% vazn yo’qotishiga olib keladi, siyish chastotasi yanada kamayadi, siydik to’q sariq rangga ega bo’ladi
ikkinchi bosqich - suvsizlanish odamda 25% vazn yo’qotishiga olib keladi, terisi quriydi va siydik bu bosqichda sariq rangga aylanadi, peshobning ko’p ajralishi, qayta-qayta qayt qilish, tana harorati kritik ko’tarilishi aniqlanadi
ikkinchi bosqich - suvsizlanish odamda 15% vazn yo’qotishiga olib keladi, terisi quriydi va siydik bu bosqichda qizil rangga aylanadi, peshobning ko’p ajralishi, qayta-qayta qayt qilish, tana harorati subfebril bo’lishi aniqlanadi

115 Og’ir 3 – daragali suvsizlanishning belgilarini sanab o’ting:
bu bosqich suvsizlanish odamda 1-3% vazn yo’qotishiga olib keladi, terisi quriydi va siydik bu bosqichda sariq rangga aylanadi
uchinchi bosqich qattiq suvsizlanish, bu 6% dan ortiq vazn yo’qotishiga olib keladi va lablarning yorilishiga olib keladi, tanadagi suv yetishmasligi tufayli terining elastikligi pasayadi va siydik to’q (choy) jigarrang tusga kiradi
3- bosqich o’rtacha darajada suvsizlanish, bu 3- 4% vazn yo’qotishiga olib keladi, siyish chastotasi yanada kamayadi, siydik to’q qizil rangga ega bo’ladi

uchinchi bosqich qattiq suvsizlanish, bu 1% dan ortiq vazn yo'qotishiga olib keladi va tanadagi suv yetishmasligi tufayli terining sarg'ayishi, siydik to'q qizil rangga kiradi, tana harorati kritik darajada ko'tariladi

116 Koronavirus qanday belgilar bilan kechadigan kasallik:
koronavirus bu – bakteriya keltirib chiqradigan kasallik bo'lib, quruq yo'tal tutadi, bir haftadan keyin nafas olish ancha yengillashadi, bosh va mushaklar tonusi oshadi, odam o'zini yomon xis qiladi
koronavirus bu – respirator infeksiya, gipertemiya bilan boshlanadi va quruq yo'tal tutadi, bir haftadan keyin nafas olish qiyinlashadi va ayrimlar kasalxonaga yotishi kerak bo'ladi, bosh va mushaklar og'riydi, odam o'zini charchagandek his qiladi, e'tiborli jihati - koronavirus yuqtirgan odam juda kam hollarda burni oqadi yoki aksiradi
koronavirus bu – zamburug'lar keltirib chiqradigan kasallik bo'lib, varaja bilan boshlanadi va nam yo'tal tutadi, bosh va mushaklar og'riydi, odam o'zini charchagandek his qiladi, lekin bu holat tez o'tib ketadi
koronavirus bu – covid -19, nam va to'xtovsiz yo'tal tutadi, bir haftadan keyin nafas olish yengillashadi va ayrimlar kasalxonaga yotishi kerak bo'ladi, bosh va mushaklar tonusi oshib ketadi, bu holatlar tezlik bilan o'tib ketadi

117 Bolalarni ovqatlantirish haqidagi qaysi fikr to'g'ri:
bolani 6 oygacha ko'krak suti va qo'shimcha sut aralashmalari bilan boqish
6 oydan boshlab qo'shimcha ovqatlarni berish va 2 yoshgacha ko'krak suti bilan emizishni davom ettirish
avval qo'shimcha ovqatni berish, keyin emizish
4 oydan keyin albatta qo'shimcha qo'shish

118 Emlashdan so'ng qanday belgilar kuzatilsa, shifokorga darhol kelish zarur:
bola emlashdan so'ng, faollashib ketsa
harorat ko'tarilishi, bezovtalik, darmonsizlik, teridagi toshmalar yoki qizarish paydo bo'lsa
har bir emlashni odatiy deb hisoblaydigan va sog'lig'iga tahdid solmagan bolaning holatidagi o'zgarishlar bilan birga olib kelishi mumkin, shuning uchun ota-onalar emlashdan keyin shifokorga murojaat qilishi shart emas
har bir-ota ona hamshira tashrifini kutishi va ko'rsatmasiga binoan shifokorga murojaat qilishi kerak

119 O'sishni baholashda qo'llanadigan 3 ta asosiy o'lchovni ko'rsatib bering:
bo'y, bel aylanasi, yelka aylanasi
ko'krak qafasining aylanasi, bo'y, yelka aylanasi
bo'y tana uzunlik, bosh aylanasi, vazn
yelka aylanasi, bosh aylanasi, vazn, qorin aylanasi

120 Homiladorlik vaqtida zudlik bilan tibbiy yordamni talab etuvchi belgilar:
ishtahaning pasayishi
qindan qon ketish

ko’rish qobiliyatini buzilishi
bosh aylanishi

121 Qo’shimcha yordam talab etilishi mumkin bo’lgan bolalar va oilalarga kimlar kiradi:
maktab va bog’cha yoshidagi bolalar
kam ta’minlangan oilalarning farzandlari, rivojlanishdan orqada qoladigan bolalar, qishloq yoki chekka xududlarda yashaydigan bolalar, kichik guruxlar va kam sonli millatlarga mansub bolalar
ko’p farzandli, o’ziga to’q oilalarning farzandlari, kichik guruxlar va boshqa millatlarga mansub bolalar
hamma bolalar

122 Nutq ko’nikmalari rivojlanishi uchun qaysi davr o’ta muxim davr xisoblanadi:
tug’ilishdan to 3 yoshga qadar
6 oydan 3 yoshga qadar
3 yoshdan 6 yoshga qadar
hamma davr muhim

123 Qaysi usullar bolaga nisbatan ona mehrni namoyon qilishni bildiradi:
bolaga qattiq gapirish, chunki u onaga ko’p kulib turadi
birgalikda jilmayish, kulish, quchoqlash, erkalash, quvnoq hazil qilish va hazil o’yinlar o’ynash
vaziyat joiz bo’lganda bolaga seni yaxshi ko’rmayman deb takroran gapirish, bu tarbiyaga ijobiy ta’sir qiladi
ona o’z bolasini ovqatlantirishi orqali

124 Erta va kichik go’dak yoshdagi 3 yoshgacha bolalarda yig’ining eng ko’p sabablarini aniqlang:
ota-onasini sog’inishi
qorin, quloq og’rig’i, qorin ochligi, diskomfort (tagini xo’l bulishi, isib ketish)
tagini xo’l bo’lishi, isib ketish
ich ketishi

125 Bolalarni to’satdan o’lish sindromi bu:
bu 5 yoshgacha bo’lgan bolalarning ma’lum sabablarga ko’ra o’lishidir
bu 1 yoshga to’lmagan bolalarning kutilmaganda va noma’lum sabablarga ko’ra o’lishidir
bu 0-3 yoshgacha bo’lgan bolalarning noma’lum sabablarga ko’ra o’lishidir
hamma bolalar o’limi

126 Perinatal depressiyaning sabablarini aniqlang:
talvasa tutish
aybdorlik hissi
doimiy holdan toyish, aybdorlik hissi, yaxshi ko’rib qiladigan ishlarga qiziqishni yo’qotish

ko’p kasal bo’lish

127 Ota-ona bilan bola o’rtasidagi bog’liqliqni rivojlantirish borasida qaysi fikrlar to’g’ri:
mustahkam bog’lanish bo’lmagan barcha bolalarning ota onalari yoki bolaga yetarli darajada e’tibor bermaydilar, yoki ularga g’amxo’rlik qilmaydilar
agar ota-onada bolaga nisbatan munosabat bo’lsa, autizm bo’lgan bolada mustahkam bog’lanish rivojlanishi, bolani toksik stressdan himoya qila olishi mumkin
bog’liqlik va bolaga bo’lgan munosabat ularni ikkisi xam yagona tushunchani anglatadi
agar ota-onada bolaga nisbatan yomon munosabat bo’lsa, hamma bolalarda mustahkam bog’lanish rivojlanishi, bolani stressdan himoya qila olishi mumkin

128 Bolalarga nisbatan qilinadigan zo’ravonlik turlarini aniqlang:
ruhiy emotsional holat o’zgarishsiz
seksual
jismoniy, seksual, bolalar mehnatidan foydalanish, ularga nisbatan e’tiborni kamligi, parvarish qilmaslik
ma’naviy tahdidlar

129 Qaysi belgilar bolalarga nisbatan zo’ravonlik yoki shafqatsiz munosabatda bo’lganlikni bildiradi:
faslga mos kiyintirish
tez tez yiqilishi
bola yechinishga qo’rqishi, kayfiyati tez o’zgaruvchan bo’lishi, to’yib ovqatlanmaslik belgilari
yuqumli kasalliklar belgilari

130 O’zgacha rivojlanayotgan bolalarni olib borish bo’yicha to’g’ri fikrlarni tanlang:
rivojlanishida kechikishlari bulgan bolalar xamma vaqt o’z tengdoshlaridan ortda qoladilar
bolalardagi rivojlanishning kechikishlarini kancha erta aniqlash, me’yorda rivojlanayotgan bolalar kabi imkoniyati cheklangan yoki rivojlanishda cheklanishi bor bolalar qulay shart sharoitlarda o’zining to’liq imkoniyatlarini amalga oshira oladilar
rivojlanishda kechikishlari bo’lgan bolalarga tezroq sifatli yordam ko’rsatish uchun ularni oiladan olib qo’yish va maxsus davolash profilaktik muassasalarga joylashtirish kerak
Mehr va muruvvat uylariga topshirish zarur

131 Inyektsiyadan keyingi asoratlar
gematoma
flebeit, abtsess

shish
gemorragik isitma

132 Adrenalin va noradrenalin gormoni tananing qaysi a’zosida ishlab chiqariladi:
qalqonsimon bezda
buyrak usti bezi
oshqozon osti bezi
bosh miya pustlogida

133 Amaldagi “Shifoxona ichi infektsiyasi profilaktikasi” buyrug’ining raqami va tasdiqlangan sanasini ko’rsating:
01.07.2003 yil SanQvaM 0349-03
10.01.2017 yil SanQvaM 0342-17
12.03.2016 yil SanQvaM 0326-16
10.01.2017 yil SanQvaM № 600

134 Noinfektsion kasallik turini belgilang:
pnevmoniya
bronxial astma
revmatizm
tonzillit

135 Patronaj so’zi qanday ma’noni bildiradi:
jur’atlilik
mashaqqat
homiylik, qo’llab quvvatlash, ximoyalash
darbadarlik

136 Hamshiralik jarayonining birinchi bosqichi bu:
hamshiralik tashhisini qo’yish
parvarish rejasini tuzish
bemorni ob’ektiv va sub’ektiv tekshirish
bemorni ovqatlantirish

137 Hamshiralik jarayonining ikkinchi bosqichi:
parvarishni amalga oshirish
hamshiralik tashhisini qo’yish
parvarishni baholash
parvarish rejasini tuzish

138 Hamshiralik jarayonining uchinchi bosqichi:
hamshiralik tashhisini qo’yish
parvarishni amalga oshirish
parvarishni baholash
parvarish rejasini tuzish

139 Hamshiralik jarayonining to’rtinchi bosqichi:

natijani qayd etish
parvarish rejasini tuzish
parvarishni amalga oshirish
bemorni tekshirish

140 Hamshiralik jarayoning beshinchi bosqichi:
natijani qayd etish
tashhis qo’yish
parvarishni amalga oshirish
parvarishni baholash

141 Chaqaloqlarda churraning asosan qaysi turi ko’p uchraydi:
qo’ltiq churrasi
bel churrasi
chov churrasi
kindik churrasi

142 Auskultatsiya bu:
tukillatib ko’rish
eshitib ko’rish
paypaslash
tana haroratini o’lchash

143 Perkussiya bu:
paypaslash
eshitib ko’rish
tukillatish
uqalash

144 Palpatsiya bu:
tana harorati o’lchash
tukillatish
eshitib ko’rish
paypaslash

145 Nekroz bu:
tomir tortishi
pay cho’zilishi
to’qimalarning o’lishi
qonning ivishi

146 Tug’ruqdan keyin ko’krakka sut kelmasligi:
mastopatiya
agalaktiya
dezorentatsiya
embrional

147 Ichki sekretsiya bezi kasalliklarini o’rganuvchi vrach bu:
terapevt
endokrinolog
kardiolog
nefrolog

148 Qonni tozalovchi organizmda laboratoriya vazifasini bajaruvchi organni belgilang:
taloq
jigar
buyrak
qalqonsimon bez

149 Kontratseptiv vositalar turlarini aniqlang:
tabletkalar, in’ektsion usul
bachadon ichi vositasi
ixtiyoriy jarrohlik kontratseptsiya
tabletkalar, ineksion usul bachadon ichi vositasi, jarroxlik kontrosepsiyasi

150 Virusli gepatit turlari to’g’ri ko’rsatilgan javoni toping:
A, D, G, OITS
A, B, C, D, E
OIV va OITS
A, V, S, D, J

151 Patronaj hamshira uyga tashrifida bemorga beriladigan dorining nimasini tekshiradi:
dori ishlab chiqaruvchisini
dori nomini
dorini yaroqliligini va tog’ri saqlanishini
dorini sonini va narxini

152 Patronaj sumkasini kim ishlatadi:
reanimatsiya hamshirasi
patronaj hamshirasi
xirurgiya hamshirasi
stomatolog hamshirasi

153 Yotoq yaralari paydo bo'lmaydigan joylarni aniqlang:
tos sohasi, tovon maydoni, dumba
oksipital soha, tovon, skapula sohasi
dumba, skapula maydoni, tirsak sohasi
qorin, sonlar, yelkalar

154 Gomeostaz nima:
ko’z ichki bosimi
reflekslarning pasayishi

qondagi elementlarning pasayishi
ichki muhit doimiyligi

155 Bola necha oyligidan boshlab yaqinlari ovozini taniy boshlaydi:
2 oyda
4 oyda
1,5 yosh
3 oyda

156 Bolalarda hamshiralik parvarishi obyekti nima:
bemor
oila a’zolari
bola
shifokor

157 Qariyalarni pulsiga xos xarakterli belgini ko’rsating:
taxikardiya
bradikardiya
pulsni to’liqligi oshadi
puls tarangligi pasayadi

158 Transportirovka nima:
bemorni taksida olib ketish
bemorni, bir joydan ikkinchi joyga o’tkazish
bemorni avtobusda olib ketish
bemorni qo’lidan ushlab olib ketish

159 Asosiy ovqatlarga qanday mahsulotlar kiradi:
sutli ovqatlar, go’sht, loviya, mosh, no’xat, tuxum
non, guruch, kartoshka, don mahsulotari, makaronlar
meva va sabzavotlari
shakar, asal, sariyog’

160 O’stiruvchi ovqatlarga qanday mahsulot kiradi:
meva va sabzavotlar
sutli ovqatlar, go’sht, loviya, mosh, no’xat, soya, tuxum
yog’lar, asal, shakar, sariyog’
non, guruch, kartoshka, don mahsulotari

161 Axlat massalarini tabiiy ravishda tashqariga chiqarish akti nima deyiladi:
meteorizm
defekatsiya
intoksifikatsiya
ishuriya

162 Kasb kasalliklariga kiradi:
surunkali bronxit

surunkali pnevmoniya
havfli o’smalar
pnevmakanioz

163 Astsit bu:
plevra bo’shlig’iga suyuqlik yig’ilishi
qorin bo’shlig’iga suyuqlik yig’ilishi
ko’krak qafasida suyuqlik yig’ilishi
perikardda suyuqlik yig’ilishi

164 7- parhez stoli qaysi kasallikda qo’llaniladi:
surunkali gepatit
surunkali xolesistit
surunkali glomerulonefrit
surunkali gastrit

165 Nikturiya bu nima:
siydik rangining o’zgarishi
siydikda oqsil paydo bo’lishi
siydikda leykositlar paydo bo’lishi
tungi diurezning ortishi

166 Piuriya bu nima:
tungi diurezning ortishi
siydik rangining o’zgarishi
siydikda yiring paydo bo’lishi
siydikda leykositlar paydo bo’lishi

167 Qusuq massasini nafas yo’llariga tiqilishi qanday ataladi:
abstruksiya
aspiratsiya
asfiksiya
intoksikatsiya

168 Bemor yutina olmasa, qizilo’ngach torayishida ovqatlanishning qaysi usuli tanlanadi:
choynaksimon idish yordamida
me’da zondi yordamida
parenteral
rektal usulda

169 Ichaklarning peristaltik tovushi qanday asbob yordamida eshitiladi:
termometr
sekundomer
dinamometr
stetoskop

170 Verbal muloqot qanday amalga oshiriladi:
ma’lumotlarni yozma, nashr qilingan holda uzatish
axborotlarni hurmat va samimiylik, qayg’udoshlik orqali namoyon qilish
imo-ishora, qo’l va gavda harakati bilan muomalada bo’lish
bir shaxsdan ikkinchi shaxsga muomala davrida so’z bilan uzatiladigan axborot

171 Qanday gigiyenik muolaja turlari mavjud:
havo vannalarini qabul qilish
dush, vanna qabul qilish
quyosh vannalarini qabul qilish
terrenkur (poxodlarga chiqish)

172 Hamshiralik ishida asosiy ob’ekti kim:
mikrob
shifokor
hamshira
inson

173 Ko’zga kislota sachraganida ko’rsatiladigan birinchi yordamni toping:
0.1% sirka kislotasi bilan,10-20 daqiqa davomida ko’zni suv bilan yuvish
2% natriy gidrokorbanati bilan, ko’zni 10-20 daqiqa atrofida yuvish
konyuktivaga 30% sulfasil natriy suyuqligi yuborish va antibiotik surtmasi surish
konyuktivaga antibiotik surtmasi surish

174 Parenteral sun’iy ovqatlantirishda qaysi eritmalar qo’llaniladi:
5% glyukoza, qon, plazma, 2% natriy gidrokarbonat
5% glyukoza, qon, plazma, albbumin, protein
5% glyukoza, qon, plazma, gemodez, albumin
5% glyukoza, qon, plazma, Ringer Lokk eritmasi, gemodez

175 Faqat insonlarda uchraydigan yuqumli kasallik nima deyiladi:
zooanoz kasalliklar
antropanoz kasalliklar
yuqumli kasalliklar
fitotik kasalliklar

176 Infeksiya bu:
kasallik chaqiruvchilarni o’choqda yo’q qilinishi
kasallik chaqiruvchi mikroorganizimlarni organizimga kirishidir
kasalik qozg’atuvchilarni muxitlarda ko’pauishi
kasallik qo’zgatuvchisini kemiruvchilar organizimga kirishi

177 Infeksion jarayon bu:
yuqumli kasallikning sog’lom odamga yuqishi

parazatizimning bir ko’rinishi bo’lib, har xil muhitga ega bo’lgan ikki organizimning kurashishidir
yuqumli kasallikdan so’ng organizmda immunitet hosil bo’lishi
kasallik qo’zg’atuvchilarining muxitlarda ko’payishi

178 Giperesteziya nima:
sezgining butunlay yo’qolishi
harorat sezisining yo’qolishi
sezgining pasayishi
sezgining kuchayishi

179 Igna yordamida sezgining qaysi turi tekshiriladi:
og’riq sezgisi
harorat sezuvchanligi
taktil sezgi
steriognoz

180 Kunlik taomnomada nonushta necha %ni tashkil etadi:
35-30%
25-15%
25-15%
30-25%

181 Yotoq yaralar tananing qaysi qismida eng ko’p paydo bo’ladi:
kurakda
dumg’azada
yelkada
tirsakda

182 Uy sharoitidagi og’ir bemorlarda parvarishlashda hamshira nimani nazorat qilib turishi kerak:
asoratlarni
asoratlar va og’riqni
o’zgarishlarni
turmush tarzini

183 Gidrodenit nima:
soch follikulasi og’zining yiringli yallig’lanishi
appokrin ter bezining yiringli yallig’lanishi
bir nechta soch xaltasining uyali yiringli yallig’lanishi
bitta soch xaltasining yiringli yallig’lanishi

184 Nutq bu qanday jarayon:
nutq – bu gapira olish
nutq – bu odamlarning til vositasida muloqot qilishi, gapira olish va begona tilni tushunish malakasiga ega bo’lish uchun, tilni bilish va undan foydalana olishi

nutq – bu odamlarning o’z fikrini gapirishi
nutq –muloqot vositasi va nutq erkinligi

185 Antropometriyani amalga oshirish 1 yoshgacha bo’lgan bolalarda qancha muddatda o’tkaziladi:
har 3 oyda
har 6 oyda
har yili
har oyda

186 Balg’amsiz yo’tal, nafas olish yo’llari qurishida qanday yo’tal kuzatiladi:
nam yo’tal
quruq yo’tal
quv-quv yo’tal
qattiq yo’tal

187 Palpatsiya nima:
eshitib ko’rish
paypastlab tekshirish
tukillatib ko’rish
maxsus tekshiruv

188 Quyidagi tekshiruvlardan qaysi biri rentgenologik tekshiruvga kirmaydi:
bronxografiya
tomografiya
bronxoskopiya
flyurografiya

189 Subyektiv tekshiruv usuli bu:
auskultatsiya
bemorni so’rab surishtirish
ko’zdan kechirish
palpatsiya

190 Gipertoniya kasalligi asorati:
hushdan ketish, kollaps
insult, miokard infarkti
revmatizm, yurak nuqsoni
zotiljam plevrit

191 Stenokardiya xurujida dori vositalarini yuborishning samarali usuli:
intranazal
sublingval
mushak orasiga
teri ostiga

192 EKG apparatida nechta ko’krak elektrodi bor:

5 ta
4 ta
6 ta
7 ta

193 Burundan qon ketish sabablarini ayting:
hafaqonlik, gripp, gepatit, bronxit
hafaqonlik, kamqonlik, shikastlanish, gripp
hafaqonlik, gastrit, gepatit
hafaqonlik, diabet, gepatit

194 Ekssudativ birlamchi toshmalarni ko’rsating:
do’mboqcha
pufakcha
tugun
eroziya

195 Insult-bu:
bosh miyada qon aylanishining surunkali buzilishi
bosh miyada qon aylanishining o’tkir turg’un buzilishi
bosh miyada qon aylanishining o’tib ketuvchi buzilishi
bosh miyaning yallig’lanishi

196 Bolalarda uchraydigan ekzema kasalligi qanday kasallik bilan asoratlanishi mumkin:
yurak kasalligi
pnevmoniya
qon kasalliklari
bronxial astma

197 Qariyalarda o’tkir bronxit ko’pincha quyidagicha asoratlanadi:
Yurak astmasi
Surunkali yurak yetishmovchiligi
COVID – 19
Nafas yetishmovchiligi

198 Keksalarda nafas yo’llarini o’z - o’zini tozalashning pasayishi shartlanadi:
Nafas muskullarining susayishi bilan
Epiteliy hilpillovchi tukchalari harakatining sekinlashuvi bilan
Qovurg’alar gialin tog’aylarining suyaklanishi bilan
Hiqildoq bo’shlig’ining kengayishi bilan

199 Psixologiya so’zi ma’nosi:
Fransuzcha psixo (ya’ni ruh, jon) va logos (ilm)
Grekcha psixo (ya’ni ruh, jon) va logos (so’z, ilm)
Grekcha psixo (ya’ni hayot) va logos (so’z
Grekcha psixo (ya’ni ruh, jon) va logos (til)

200 Psixoterapiyada ishontirish usulini qo’llash quyidagi holatlarda ko’rsatilgan:
Psixoterapiya o’tkazishda kam asos bo’lgan shaxslarda
Akonversion yoshlarda, yosh bolalarda, intellectual shaxs
Dag’al organik buzilishlarda
Aqliy zaiflikning og’ir formasida

201 Kislorodga, ovqatga, suyuqlikka, dam olishga ehtiyojlar qaysi ehtiyojga kiradi:
Dam olishga ehtiyoj
Ijtimoiy ehtiyoj
Psixologik ehtiyoj
Fiziologik ehtiyoj

202 V.Xendersonning asosiy modeli nechta tarkibiy qismdan iborat:
41 ta
14 ta
13 ta
12 ta

203 “Etika” so’zining ma’nosini ko’rsating
Yunoncha - yurish turish, zarur
Lotincha - yurish turish, axloq
Yunoncha - yurish turish, axloq
Lotincha - yurish, burch

204 Tibbiyot xodimlarining xati -xarakatlari va munosibatlari natijasida kelib chiqadigan bemorlardagi xolatni aniqlang:
Egrotogeniya
Egogeniy
Emotsiya
Yatrogeniya

205 Muloqot uchun o’zaro muomalani yengillashtiruvchi omillarni ko’rsating:
Nutq va tovush ohangi
Nutq qisqa, aniq, tushunarli bo’lishi
Toza va chiroyli yozish
Qayg’udoshlik, hurmat va samimiylik

206 Muloqot vositalariga nimalar kiradi:
Ichki shaxsiy muloqot
Verbal va noverbal muloqot
O’zaro shaxsiy muloqot
Hamma bilan muloqot

207 Eshitish samarali bo’lishi uchun nima qilishi kerak:

Suhbat detallarini, mavzusini ilg’ab olish, suhbatni to’xtatib o’ziga kerakli ma’lumotlarni so’rash. Emotsional reaksiyalar va his-tuyg’ularga e’tibor berish
Gapirishdan to’xtab, bemorga e’tiborni jamlash, uning gapini bo’lmaslik, chalg’ituvchi omillarni bartaraf etish: (telefon qo’ng’irog’i, boshqa odamlar, shovqin) va boshqalar
Ko’proq ochiq savollar berib, bemorlarni ko’proq eshitish
Sukut saqlash, tegish, daxldorlik

208 Kommunikatsiya asoslari fanining vazifalari nimadan iborat:
Insonlar bilan o’zaro munosabatni yo’lga qo’yish va gipnoz xolati
Insonlarni tabiatini o’rganish
Insonlarni kasbiga nisbatan qobiliyatini o’stirish
Insonlar bilan o’zaro munosabatni yo’lga qo’yish va xushmuomilalikni o’rgatish

209 Hamshiralik ishi falsafasining etik komponentlariga qaysilar kirmaydi:
Qadr-qimmat
Deontologiya
Ezgulik
Xurfikrlilik

210 Inson sog’lig’i uchun kim ma’sul:
Inson sog’lig’i uchun hech kim ma’sul emas
Inson o’z sog’lig’i uchun o’zi ma’sul
Inson salomatligiga shifokorlar ma’sul
Inson salomatligiga qarindosh-urug’lari ma’sul

211 Salomatlik - bu nima:
Bu mustaqil kiyimini almashtira olish
O’z-o’zini parvarish qila olish
Bu bemalol muloqot qila olish
Bu yomon turmush tarzining bo’lmasligi

212 Patronaj hamshirasining birlamchi vazifasi:
Favqulotda vaziyatlarni oldini olish
Kasalliklarning oldini olish
Profilaktik emlashlarni olib borish
Himoya qilish

213 Bulemiya nima:
Ishtaxaning yo’qolishi
Ta’m bilishning buzilishi
Jig’ildon qaynashi
Ishtaxaning oshishi

214 Huqna qilish uchun mone’liklarni aniqlang:

Dorili va ozuqali ho’qnadan oldin, me’da va ichak yo’lidagi jarrohlik amaliyotidan oldin
Ichakdan qon ketishi, paroproktit, to’g’ri ichakning tushishi, to’g’ri ichakning yomon sifatli o’simtalari, ichaklardagi jarrohlik amaliyotidan keyingi kunlarda
Ichaklarni rengenologik tekshiruvlarga tayyorlash
Qabziyat va meteorizm, tug’ruqqa tayyorlashdan oldin

215 Oila hamshirasi homiladorlikning kichik muammolari bilan bezovtalangan homilador ayolga qanday parvarish ko’rsatadi:
Tezda tug’ruqxonaga olib boradi
Ayolga tinchlanishni, toza havoda sayrni va tez-tez, oz-oz ovqatlanishni tavsiya etadi
Akusher va ginekologni zudlik bilan chaqirtiradi
Ayolni oyoqlarini ko’tarib yotqizadi

216 Patronaj hamshirasi homiladorlikning ikkinchi va uchinchi uch oylik davrida uchraydigan qanday xavfli belgilarga ahamiyat berishi kerak:
Kayfiyat o’zgarishi
Uyqu bosishi
Ertalab ko’ngil aynishi
Oyoqlar yoki butun tananing to’satdan shishishi

217 JSST bo’yicha qarilik jarayoni bosqichlari qaysi qatorda to’g’ri ko’rsatilgan:
60-74 yosh keksalar, 75-89 yosh qariyalar, 90 yosh va undan kattalar uzoq umr ko’ruvchilar
45-59 yosh o’rta yoshlilar, 60-74 yosh keksalar, 75-89 yosh qariyalar, 90 yosh va undan kattalar uzoq umr ko’ruvchilar
75-89 yosh qariyalar, 90 yosh va undan kattalar uzoq umr ko’ruvchilar
60-74 yosh keksalar, 90 yosh va undan kattalar uzoq umr ko’ruvchilar

218 Muayyan bir vaqtda tug’ilish va o’lim sonidan kelib chiqqan holda aholining harakatlanishi nima deyiladi:
Ijtimoiy harakatlanish
Notabiiy harakatlanish
Tabiiy harakatlanish
Moliyaviy harakatlanish

219 Oilaga ta’rif bering:
Oila- insonlar o’zaro cheklovlar asosida birlashadigan va doimo kuchli nazorat asosida xalqaro tashkilotlar tominidan boshqaraladigan birlashma
Oila an’anaviy ravishda – bu insonlar jamoasini anglatadi. Bu jamoa qonuniy asosda birlashgan bo’ladi
Oila- oliy ma’lumotli insonlar keng huquqli bo’lgan davlat tashkiloti
Oila- kamolotga yetishish aniq bo’lgan maskan

220 Aholini yanada sog’lom holatga mo’ljallangan harakatlarni yaxshilash bu sanitariya-oqartuv ishlarining nimasiga kiradi:
Usullariga
Fikriga
Vazifasiga
Maqsadiga

221 Kelib chiqish sabablari va rivojlanishi bilan asosiy kasallikka bog’liq bo’lmagan lekin uning kechishiga salbiy ta’sir ko’rsatuvchi kasallik qanday kasallik deyiladi:
Asosiy
Yondosh
Raqobatdosh
Fon

222 Aholi o’rtasida tarqalgan xazm-tiziming yuqumli kasalliklarini oldini olish nimalardan iborat:
Sanator-kurortlarga har yili yozda jo’nab ketish
Umumiy sanitarya profilaktika qoidalariga rioya qilish
Har yili sun’iy vaksinatsiya qildirish
Immunitetni ko’tarish

223 Jamoada bemor shikoyatlari qanday bo’ladi:
Bog’liq va bog’liq emas
Yetakchi va muhim
Asosiy va qo’shimcha
Qo’shimcha va ikkinchi darajali

224 Aholiga kardiologik yordamni tashkil qilishni qaysi tibbiyot muassasasi amalga oshiradi:
Respublika tez tibbiy yordam markazi
Vohidov nomli respublika jarrohlik markazi
Kardiologiya ilmiy tadqiqot instituti
Sog’liqni saqlash bosh boshqarmasi

225 JSST bo’yicha «salomatlik» tushunchasini ko’rsating:
Salomatlik biror kasallik bo’lmagan holat
Bu - kasallikni shifokor, hamshira va bemor hamkorligida davolash jarayonidir
Bu - faqat kasallik yoki biror bir a’zo faoliyatidagi buzilish emas, balki ham jismoniy, ham ruhiy, ham ijtimoiy plandagi eng yaxshi holatdir
Har qanday jihatlardan birortasini yaxshi tomonga o’zgartirib, insonning salomatlikni his qilishini yaxshilash

226 Salomatlik bilan bog’liq muhim konsepsiyalarni ko’rsating:
Jismoniy, iqtisodiy, ijtimoiy

Irsiy omillar, yosh, jismoniy omil, turmush tarzi, atrof muhit
Atrof-muhit, suv va havo, tozalik
Sog’liq, xastalik, kasallik, omonlik

227 Kasallik - bu nima:
Salomatlikni mustahkamlash, profilaktik emlashlar yordamida kasallikning oldini olish va boshqalar
Bu - tibbiy atama bo’lib, organizmda muayyan simptomlar bilan birga kechadigan patologik o’zgarishlarni tavsiflovchi holatni anglatadi
Bu - faqat kasallik yoki biror bir a’zo faoliyatidagi buzilish emas, balki ham jismoniy, ham ruhiy, ham ijtimoiy plandagi eng yaxshi holatdir
Bu - atrof – muhit bilan shaxs hayotining bog’liqligi, shu muhitga insonning moslashuvi natijasi

228 Nechi xil darajadagi profilaktika mavjud:
4 xil
3 xil
2 xil
8 xil

229 Birlamchi profilaktikani ko’rsating:
Kasallikning boshlang’ich davrida simptomlarni aniqlash va davolash yo’li bilan ularning rivojlanishining oldini olish
Salomatlikni mustahkamlash, profilaktik emlashlar yordamida kasallikning oldini olish va boshqalar
To’g’ri davolash yoki reabilitatsiya chora-tadbirlari yordamida kasallik oqibatlarini yengish va oldini olish
Mikrob va uning sporalarini dezinfeksion eritmalar yordamida yo’q qilish

230 Ikkilamchi profilaktikani ko’rsating:
Salomatlikni mustahkamlash, profilaktik emlashlar yordamida kasallikning oldini olish va boshqalar
Kasallikning boshlang’ich davrida simptomlarni aniqlash va davolash yo’li bilan ularning rivojlanishining oldini olish
To’g’ri davolash yoki reabilitatsiya chora-tadbirlari yordamida kasallik oqibatlarini yengish va oldini olish
Mikrob va uning sporalarini dezinfeksion eritmalar yordamida yo’q qilish

231 Uchlamchi profilaktikani ko’rsating:
Salomatlikni mustahkamlash, profilaktik emlashlar yordamida kasallikning oldini olish va boshqalar
Kasallikning boshlang’ich davrida simptomlarni aniqlash va davolash yo’li bilan ularning rivojlanishining oldini olish
To’g’ri davolash yoki reabilitatsiya chora-tadbirlari yordamida kasallik oqibatlarini yengish va oldini olish
Mikrob va uning sporalarini dezinfeksion eritmalar yordamida yo’q qilish

232 Gemofiliya qanday kasallik hisoblanadi:
Orttirilgan kasallik
Irsiy kasallik
Yuqumli kasallik
Xirurgik kasallik

233 Parvarish tushunchasiga ta’rif bering:
Bemor bilan o’zaro hurmatga asoslangan muomalani o’rnatadi
Bu - faqat kasallik yoki biror bir a’zo faoliyatidagi buzilish emas, balki ham jismoniy, ham ruhiy, ham ijtimoiy rejadagi eng yaxshi holat
Organizmda muayyan simptomlar bilan birga kechadigan patologik o’zgarishlarni tavsiflovchi holat
Hamshira bemor o’rniga gigiyenik muolajalarni bajaradi, dori vositalarini yuboradi, fiziologik yozilishlarni amalga oshirish bilan bog’liq muolajalarni bajaradi

234 Eshitish samarali bo’lishi uchun nima qilish kerak:
Gapirishdan to’xtab, bemorga e’tiborni jamlash, uning gapini bo’lmaslik, chalg’ituvchi omillarni bartaraf etish
Suhbat detallarini, mavzuni ilg’ab olish, suhbatni to’xtatib o’ziga kerakli ma’lumotlarni so’rash
Ko’proq ochiq savollar berib, bemorni ko’proq eshitish
Sukut saqlash, tegish, dahldorlik

235 Inson his-tuyg’ulari va emotsiyalarining tashqi ko’rinishi muloqotning qaysi vositasi orqali namoyon bo’ladi:
Ichki shaxsiy muloqot
Noverbal muloqot
O’zaro shaxsiy muloqot
Verbal muloqot

236 Oilaviy poliklinikada qanday mutaxassislar faoliyat yuritadi:
Oliy ma’lumotli hamshiralar, farmasevtlar, doyalar
Farmatsevtlar, shifokorlar, laborantlar, kichik tibbiyot xodimlari
Umumiy amaliyot shifokorlari, tor mutaxassislar, umumiy amaliyot hamshiralari
Umumiy amaliyot shifokorlari, tor mutaxassislar, ilmiy xodimlar

237 Tana biomexanikasi bu:
Keskin harakatlanish
Tana muvozanatini saqlab turish
Sekin harakatlanish
Og’ir narsa ko’tarish

238 O’tirish vaziyatdagi tana biomexanikasi to’g’ri berilgan qatorni belgilang:
Tovon zo’riqishsiz polga tegib turgan bo’lishi kerak

Tana og’irligi ikkala oyoqqa barobar tushsin
Tizzalar sondan yuqori vaziyatda bo’lishi shart
Faqat tizzalaringizni buking, gavdangizni to’g’ri tutishga harakat qiling

239 Turish vaziyatidagi tana biomexanikasi to’g’ri berigan qatorni belgilang:
Orqani to’g’ri tutish lozim, qorin muskullari tarang bo’lishi kerak
Yelkalarni rostlab, simmetrik holda tutish kerak
Oyoqlar tovoni yelka kengligida bo’lishi zarur
Faqat tizzalar bukilgan, gavda to’g’ri tutishga harakt qilingan bo’lishi kerak

240 Og’ir narsa ko’targanda tananing biomexanikasi to’g’ri berilgan qatorni belgilang:
Tana og’irligi ikkala oyoqqa barobar tushirish
Faqat tizzalarni bukish, gavdani to’g’ri tutishga harakat qilish
Yelkalarni rostlab, simmetrik holda tutish
Tovon zo’riqishsiz polga tegib turishi

241 Bemorning yarim o’tirgan va yarim yotgan vaziyati qanday nomlanadi:
Sims
Fauler
Trendelenburg
Majburiy

242 Fauler vaziyatda krovatning bosh tomoni necha gradus burchak ostida ko’tarish kerak:
30-50ºC
45-60ºC
40-50ºC
90ºC

243 Fauler vaziyatidagi bemorlarning oyoq panjalari tagiga necha gradus burchak ostidagi tayanch bo’lishi kerak:
30º
90º
60º
45º

244 Bemorni Fauler vaziyatida yotqizish nima maqsadda amalga oshiriladi:
Yotoq yaralarni oldini olish
Ovqatlantirish, gigiyenik vanna qabul qilish
Bemor uxlaganda
Bemorni qulay vaziyat yaratish uchun

245 Fauler vaziyatdagi bemorlarning bel sohasiga nima sababdan yostiq qo’yiladi:
Tizza orqa arteriyasi qisiishining oldini olish uchun
Oyoq panjalarni osilib qolishining oldini olish uchun
Umurtqaning bel sohasidagi zo’riqishni kamaytirish uchun

Tovonlar yotoq yarasining oldini olish uchun

246 Fauler vaziyatidagi bemorlarning boldirining pasti qismiga nima sababdan bolishchalar qo'yish kerak:
Oyoq panjalari osilib qolishining oldini olish uchun
Yelka chiqishining oldini olish uchun
To'shak tovonlarga uzoq bosilishining oldini olish uchun
Umurtqaning bel sohasidagi zo'rqishini kamaytirish uchun

247 Fauler vaziyatidagi bemorlarning sonlari tagiga nima sababdan bolishcha qo'yish kerak:
Umurtqaning bel sohasidagi zo'riqishini kamaytirish uchun
Oyoq panjalari osilib qolishining oldini olish uchun
Tizza orqa arteriyasi qisilishi oldini olish uchun
Yelka chiqishining oldini olish uchun

248 Fauler vaziyatidagi bemorlarning oyoq panjalari tagiga nima sababdan 90º burchak ostida tayanch qo'yish kerak:
Tizza orqa arteriyasi qisilishining oldini olish uchun
Yelka chiqishining oldini olish uchun
Umurtqaning bel sohasidagi zo'riqishini kamaytirish uchun
Oyoq panjalari osilib qolishining oldini olish uchun

249 Bemorning qorin va yonboshda yotishi qanday ataladi:
Fauler vaziyati
Sims
Trendelenburg
Majburiy

250 "Sims" vaziyatida bemor qanday holatda yotadi:
Qorin bilan
Qorin bilan va qisman yonboshlagan holda
Yonboshlab
Yarim yotgan holda

251 "Sims" vaziyatida nima sababdan bemor boshiga yostiq qo'yiladi:
Umurtqaning bel sohasidagi zo'rqishni kamaytirish kerak
Bo'yni egib qolmasligi uchun
Tovonlar yotoq yarasining oldini olishi uchun
Yelka chiqishinining oldini olidh uchun

252 "Sims" vaziyatidagi bemorlarning yuqoriga buklangan qo'lining holati necha gradusda bo'ladi:
30º
90º
60º
45º

253 Sims vaziyatidagi bemorlarining yuqoriga buklangan oyoq tagiga nima sababdan yostiq qo’yiladi:
Umurtqaning bel sohasidagi zo’riqishini kamaytirish uchun
Yelka chiqishining oldini olish uchun
Oyoq panjalarining osilib qolishining oldini olish uchun
Pastki oyoqning boldiri, sonning pastki qismining yozilishi uchun

254 Bemor yonboshlatib yotganda nima sababdan bemor oyog’ining chov sohasidan taqimigacha bo’lgan joyiga yostiqcha qo’yiladi:
Tovonlar yotoq yarsining oldini olish uchun
O’pka ventilatsiyadini yaxshilash uchun
Tizza va taqim bo’gimlarida yotoq yaralar hosil bo’lishining oldini olishi uchun
Oyoq panjalari osilib qolishining oldini olish uchun

255 Bemor qorni bian yotganda nima sababdan qornining tepa qismiga yostiq qo’yiladi:
Tovonlar yotoq yarasining oldini olish uchun
O’pka ventilatsiyasini yaxshilash uchun
Bel sohasidagi va ko’krak bezlaridagi zo’riqshni kamaytirish
Oyoq panjalari osiib qoishininh oldini olish uchun

256 Og’ir ahvoldagi bemorlarni zambilga olib o’tish uchun nechta xodim kerak bo’ladi:
2ta
4ta
3ta
1ta

257 Havfsiz o’smalar uchun xarakterli belgilar:
Tez o’sishi
Sekin o’sishi
Metastazlarning shakllanishi
Yosh hujayralardan o’simta hosil bo’lishi

258 Og’ir ahvoldagi bemorlarni zambilga olib o’tish uchun ikkinchi xodim bemorning qaysi sohalarini ko’tarib turadi:
Sonlarini
Boshi va belini
Belini
Beli va sonlarining yuqori qismini

259 Og’ir ahvoldagi bemorlarni zambilga olib o’tish uchun uchinchi xodim bemorning qaysi sohalarini ko’tarib turadi:
Bosh va bel qismini
Boldirlarini

Bel va sonlarini
Son va boldirlarini

260 Bemorni zinapoyadan zambilda ko’tarilganda bemorning boshi qaysi tomonga yo’naltirigan bo’ladi:
Orqaga
Oldinga
Yon tomonga
Tepaga

261 O’zi yura olmaydigan bemorlar bo’limga nima yordamida olib kelinadi:
Zambilda
Aravachada
Qo’da ko’tarib
Qo’lidan ushlagan holda o’zini harakatlatirib

262 Faol harakatdagi bemorlar qanday bemorlardir:
Mustaqil ravishda o’tiradilar, lekin hamshira ovqatlantirib qo’yadi
Mustaqil ravishda o’tirib, turib, ovqatlanib, yuvinib oladigan bemorlar
Mustaqil turib, o’tirib oladilar lekin hamshira ko’magidaa yuvinadi
Hamshira yordamida harakatlanadigan bemor

263 Bemorni zambilda xonaga olib kelganda zambilning bosh tomoni krovatning qaysi tomoniga yo’naltiriladi:
Bosh tomoni
Oyoq tomoni
Yon tomonga
Zambildan ko’tarilib krovat o’rtasiga qarb bemor yo’naltiriladi

264 Bemorning 90º burchak ostida o’tirgan holati qanday nomlanadi:
Sims
Trendelenburg
Fauler
Majburiy holat

265 Maxsus krovat qanday nomlanadi:
Temir krovat
Taxta krovat
Funksional krovat
Polda yotish

266 Sust harakatdagi bemorlarni transportirovka qilish uchun qanday vositalardan foydalanadi:
Avtobusda
Taksida
Qo’ltiq tayoq yordamida
Zambil, kreslo aravacha yordamida

267 Uyga tashrif buyurish kimga qulaylik tug’diradi:
Oila a’zolariga
Bemorga
Shifokorga
Hamshiraga

268 Quloq suprasini yuvish uchun ishlatiladigan jixoz nomini ayting:
Shprits Rekord
Shprits Jane
Shprits Luyer
Shprits Gortanna

269 Bemorni zambil yordamida transportirovka qilishda nimalardan foydalaniladi:
Ko’rpa, yostiq, matras
Choyshab, yostiq, adyol
Ko’rpa, yostiq
Choyshab

270 Giperpiretik isitma-bu:
36,8˚ S
37,5˚ S
39,2˚ S
40,1˚ S

271 Nafas qisganda bemor qanday holatni egallaydi:
Yotgan hoatni
Majburiy holatni
Yonboshlagan holatni
Turgan holatni

272 Ter bezlarining yallig’lanishi nima deb ataladi:
Furunkul
Karbunkul
Gidrodenit
Limfoadenit

273 Trendelenburg vaziyati bu:
Qorin bilan yotish
Tik turish
Bemor chalqancha yotgan va, boshga nisbatan chanoq sohasi 45 gradusga ko’tarilgan, bukib yotgan holat
Yarim o’tirish

274 Chalqancha yotish holatida yotoq yaralar ko’proq paydo bo’ladigan tananing alohida sohalari:
Quloq chanog’i, akromial o’sig’i, qovurg’alarda

Boshning ensa qismi, kuraklar, tirsak osti, dumg’aza, tovonda
Quloq chanog’i sohasi, jinsiy a’zolar, ensada
Tirsak bo’g’imi sohasida, dumba sohasida

275 Kasallikda gigiyenik muolajalarning maqsad va ahamiyati nimadan iborat:
Immunitetni ko’tarish
Infeksiyani oldini olish
Kayfiyatni yaxshilash
Kasallikka qarshi kurashish, irodasini kuchaytirish

276 Yonbosh yotish holatida yotoq yaralar ko’proq qaysi sohalarda paydo bo’ladi:
Boshning ensa qismi, kurak sohasi, dumg1aza sohasi
Quloq chanoqlari, akromial o’siq, tizza bo’g’imlar sohasi, tovon suyagi sohasi
Tirsak bo’g’imi sohasi, tovon sohasi
Jinsiy a’zolar sohasi, ensa, tavon sohasi

277 Qorinda yon bosh holatida yotoq yaralar ko’proq qaysi sohalarda paydo bo’ladi:
Quloq chanog’ida, dumg’aza sohasida
Ko’krak sohasi, toz, quloq chanoqlai, oyoq tizzalari
Tisrak bog’imi sohasida
Dumg’aza sohasida

278 Uyda davolanayotgan bemorning ruhiyati qanday bo’ladi:
Ruhan ezilgan
Erkin
Ruhiy bosim ostida
Quvnoq

279 Yotoq yaralarning I-bosqichida qanday parvarish amalga oshiriladi:
To’g’ri ovqatlantirish, toza kiyim kiyintirish, oqliqlarni almashtirish
Har 2 soatda bemor vaziyatini o’zgartirish, kamfora spirti bilan terini artish
Bu bosqichda parvarish zarur emas
Xirurgik aralashuv

280 Yotoq yara hosil bo’lishi qaysi shkala bo’yicha aniqlanadi:
Apgar shkalasi
Breyden, Vaterlou
Solo shkalasi
Glazgo shkalasi

281 Pedikulyoz nima:
Yotoq yaralarning II-darajasi
Bitliqilik
Isqirtlik
Yuqumli kasallik

282 Pedikulyoz asosan qayerda kuzatiladi:
Quloqda
Bosh, kiyim, chov sohasida
Burunda
Qoshda

283 Kiyim biti qanday yqumli kasalliklar keltirib chiqaradi:
Karbonkul
Toshmali hamda qaytalama tif
Vabo
Terlama

284 Antipedikulyoz vosita sochga qo'llanilganda necha daqiqadan so'ng yuvib yuborishga ruxsat etiladi:
30 min
15 min
20 min
10 min

285 Antipedikulyoz vosita sochga qo'llanilib bo'lgach soch necha daqiqa taroq yordamida taraladi:
15-20 min
10-15 min
20-30 min
5-10 min

286 Bemor terisini uzoq vaqt bosilib qolishi natijasida nima yuzaga keladi:
Bemor holsizlanishi
Yotoq yara
Piodermiya
Furunkulyoz

287 Bemor terisida yotoq yaralarning paydo bo'lishiga necha omil sabab bo'ladi:
3 omil (qon, limfa, suyuqlik)
2 omil (ichki va tashqi)
4 omil (qon, limfa, suyuqlik, yiring)
5 omil (qon, suyuqlik, yiring, limfa, seroz suyuqlik)

288 DOTS strategiyasi qaysi kasalliklarni davolashda qo'llaniladi:
OITS bilan kasallanganda
Revmatizmda
O'sma kasalliklarida
Sil kasalligida

289 Bemorning terisidagi chuqur yotoq yaralar ko'proq zararlaydi:
Epiderma, derma

Limfatik tomirlar va muskul tolalarini
Gipoderma, teri
Hamma to’qimalarni

290 Yotoq yaralar asosan tananing qaysi qismlarida paydo bo’ladi:
Quloqda, burunda, ko’zda
Ensa, tovon, kurak, dumg’azada
Boshda, sonda, tavonda
Sonda, kurakda, ko’zda

291 Ovqatlanish nima:
Tirik organizmning asosiy psixologik ehtiyojidir
Tirik organizmning asosiy fiziologik extiyojidir
Tirik organizmning asosiy terapevtik extiyojidir
Tirik organizmning asosiy farmokologik ehtiyojidir

292 Yotoq yaralarning oldini olishni eng samarali usullaridan biri bu:
Og’ir yotgan bemorlarning holatini o’zgartirmaslik
Og’ir yotgan bemorlarning tana biomexanikasini qo’llash
Bemorlarga yotishga ruxsat berish
Bir xolatda o’rinda yotish

293 Tanadagi bosimni bartaraf etish uchun qanday moslamalardan foydalaniladi:
Maxsus krovatlardan
Bolishdan
Funksional krovatdan, maxsus yostiqchalardan
Shishirilgan qoplardan

294 Yotoq yaralarning rivojlanish havfini aniqlash uchun qaysi shkaladan foydalaniladi:
Vaterlov va Norton shkalasi
Breyden shkalasi
Norton shkalasi
Vaterlov shkalasi

295 Yotoq yara paydo bo’lish extimoli bo’lgan bemorlarni terisi qanday eritma bilan parvarish qilinadi:
Gipoxlorid eritmasi
10 % li kamfora spirit yoki 0,5 % nashatir spirti
Yodning spirtdagi eritmasi
Xlorli oxak, perikis

296 Bemorning ko’zlarini parvarish qilishda qanday aniseptik eritmalardan foydalaniladi:
Moychechak damlamasi
0,02 %li furatsilin, 1-2 % natriy gidrokarbonat
Oddiy ili suv

Kaliy permangonat, protargol

297 Ko’zlarni parvarish qilishda ko’zning qaysi soxasi tampon yordamida artiladi:
Kiprik va qovoqning tashqi burchagidan ichki burchagi tomon artiladi
Kiprik va qovoq artladi
Kiprik va qovoqning ichki burchagidan tashqi burchagi tomon artiladi
Pastdan tepaga tomon artiladi

298 Og’ir yotgan bemorlarning tirnoqlarini olish uchun bemorning barmoqlari suyuq sovun solingan iliq suvda necha daqiqa davomida ushlab turiladi:
3-4 daqiqa
2-3 daqiqa
4-5 daqiqa
10 daqiqa

299 Bemorning oyoqlari necha daqiqa iliq suvda solib qo’yiladi:
2-3 daqiqa
3-5daqiqa
5 daqiqa
10 daqiqa

300 Stomatit nima:
Til ildizining yallig’lanishi
Og’iz bo’shlig’i shilliq pardasining yallig’lanishi
Tilning yallig’lashi
Milkning yallig’lanishi

301 Bemor quloqlarini parvarish qilishda qanday eritmadan foydalaniladi:
O’simlik moyi
3%vodorod piroksid
Yo’dning spirtdagi eritmasi
Protolgol eritmasi

302 Yotoq yara paydo bo’lishining eng asosiy sabablarini aniqlang:
Bemorning ozib ketishi
To’qimalarning qon bilan yetarli yoki umuman taminlanmay qolishi
Ko’p miqdorda dori moddalarni qabul qilishi
Oqliklarni va kiyimlarning iflosligi

303 Yotoq yaralarning birinchi bosqichida terida qanday o’zgarishlar kuzatiladi:
Terida qavariq paydo bo’ladi
Terining rangi qizaradi
Terida toshma paydo bo’ladi
Teri shilinib, qavariq paydo bo’ladi

304 Yotoq yaralarning ikkinchi bosqichida terida qanday o’zgarishlar kuzatiladi:
Teri qizarib to’qimalar zararlanadi

Terining tashqi qavati zararlanadi teri shilinadi va qubbali yaralar paydo bo’ladi
Terining tashqi qavati zararlanadi
Teri shilinadi

305 Sog’lom turmush tarzini olib borish uchun inson va odamlar guruhini qo’llab quvvatlashga qaratilgan faoliyat bu nima:
Vositachilik
Targ’ibot etish
Maqsadni amalga oshirish
Imkoniyat yaratish

306 O’rta yoshli odamda puls normada 1 daqiqada necha marta uradi:
80-100
30-60
60-80
50-80

307 O’tkir zaharlanganda qaysi huqna turidan foydalanadi:
Moyli huqna
Dorivor huqna (Ziddi zahar)
Tozalovchi huqna
Sifonli huqna

308 Organizmdagi fiziologik jarayonlarning o’zgarishi bilan bog’liq bo’lgan shikoyatlar qanday nomlanadi:
Morfologik o’zgarishlar bilan bog’liq bo’lgan shikoyatlar
Funksional o’zgarishlar bilan bog’liq bo’lgan shikoyatlar
Ruhiy sezgilar bilan bog’liq bo’lgan shikoyatlar
Emosional sezgilar bilan bog’liq bo’lgan shikoyatlar

309 Arterial bosim nima:
yurak normal ritmining buzilishi
sistola va diastola vaqtida tomirlar devoriga tushadigan qon bosimidir
qiynalib nafas olish, nafas tezligi va chuqurligining buzilishi
bo’g’ilish, qonda birdaniga kislorodning yetishmay qolishi holati

310 O’pkaning tiriklik sig’imi qaysi asbobda o’lchanadi:
Rostomer
Spirometr
Tanomer
Sekundomer

311 Yotoq yaralarning uchinchi bosqichida terida qanday o’zgarishlar kuzatiladi:
Teri qizarib to’qimalar zararlanadi
Teri osti to’qimalari zararlanadi, cho’ntaklar xosil bo’ladi
Terining tashqi qavati zararlanadi

Teri shilinadi

312 Yotoq yaralarning to’rtinchi bosqichida terida qanday o’zgarishlar kuzatiladi:
Teri qizarib to’qimalar zararlanadi
Terining mushak suyak va tayanch sistemasini yemiradi
Terining tashqi qavati zararlanadi
Teri shilinadi

313 Yotoq yaralarning nechta bosqichi mavjud:
3
2
4
5

314 Og’iz bo’shlig’I shilliq pardasiga dori darmonlar bilan tasir ko’rsatish nima deb ataladi:
Stomatit
Applikatsiya
Ingalatsiya
Ingkupatsiya

315 Toshmali hamda qaytalama tif kassaligini qaysi xashoratlar keltirib chiqaradi:
Kanalar
Kiyim biti
Chivin
Pashsha

316 Qanday gigiyenik muolaja usullari mavjud:
Majburiy, noraso
Mahalliy, umumiy
Istalgan, majburiy
Oilaviy, yakka tartibda

317 Teri qanday qavatdan iborat:
Epidermis, limfa
Derma, arteriya
Teri osti yog’ qavati, kappilyar
Epidermis, derma, gipoderma

318 Terining qaysi qavatida qipiqlanish paydo bo’ladi:
Derma
Teri osti yog’ qavati
Epiteliy
Epidermis

319 Chalqancha yotish holatida yotoq yaralar ko’proq paydo bo’ladigan tananing alohida sohalari qaysilar:

Quloq chanog'i, akromial o'sig'i, qovurg'alarda
Boshning ensa qismi, kuraklar, tirsak osti, dumg'aza, tovonda
Quloq chanog'i sohasi, jinsiy a'zolar, ensada
Tirsak bo'g'imi sohasida, dumba sohasida

320 Bemor oldiga tashrif buyrishdan oldin jamoa hamshirasi kim bilan bog'lanishi lozim:
Bosh hamshira
Shifokor
Bemor
Oila a'zolari

321 Teri osti yog' kletchatkasi yog' to'qimaga boy bo'ladiu qanday funksilarni bajaradi:
Infeksiyani oldini olish
Issiqlikni saqlash, hamda oziq moddalarini to'plash
Kasallikka qarshi kurashish, irodasini kuchaytirish
Himoyalaydi tashqi muhitdan

322 Birlamchi profilaktikada sanitar – oqartuv ishlari kimlarga qaratigan bo'ladi:
Bemorlarga
Sog'lom insonlarga
Ayollarga
Nogironlarga

323 Quyidagilarning qaysi biri ratsional ovqatlanishga kiradi:
Yuqori kaloriyali ovqatlarni iste'mol qilish
Uglevodlarga boy ovqatlarni iste'mol qilish
Miqdor va tarkib jihatdan to'la qimmatli ovqatlarni iste'mol qilish
Parhez ovqatlarni iste'mol qilish

324 Sog'lom odam sutkada necha mahal ovqatlanadi:
3 mahal
5 mahal
4 mahal
5-6 mahal

325 Odam ehtiyojini qondirish uchun necha kalloriya kerak:
2900-3000 kkal
2500-2800 kkal
3000-3100 kkal
3100-3400 kkal

326 Katta odamlarda bir kunda iste'mol qilinadigan ovqatning massasi nechaga teng:
1kg
B.2kg

3kg
5kg

327 Faol ovaatlanish deb niniaga aytiladi:
Boshqa kishilar yordamiga muxtoj bemorlarni ovqatlantirish
Boshqa kishilar yordamiga muxtoj bo’lmagan bemorlarni ovqatlantirish
Bemorlarni zond orqali ovqatlantirish
Bemorlarni gastrostoma orqali ovqatlantirish

328 Sust ovqatlanish deb niniaga aytiladi:
Boshqa kishilar yordamiga muxtoj bulmagan bemorlarni ovqatlantirish
Boshqa kishilar yordamiga muxtoj bemorlarni ovqatlantirish
Bemorlarni zond orqali ovqatlantirish
Bemorlarni gastrostoma orqali ovqatlantirish

329 Issiq taomning harorati qanday bo’lishi kerak:
+ 30 º C
+ 60 º C
+ 25 º C
+ 10 º C

330 Sovuq taomning harorati qanday bolishi kerak:
+ 60 º C
+ 30 º C
+ 25 º C
+ 10 º C

331 Ovqat moddasi ingichka ichakda necha soat mobaynida so’riladi:
5-6soat
3-4soat
20 - 25 soat
10 - 15 soat

332 Diyetaterapiya nima:
Kasallikni olidini olish maqsadida ovqatlantirish
Kasallikni davolash maqsadida
Davo maqsadida ovqatlantirish
Kasallik avj olmasligi uchun ovqatlantirish

333 Taomnoma kim tomonidan necha kunga tuziladi:
Hamshira tomonidan - 1 kunga
Hamshira tomonidan - 3 kunga
Vrach tomonidan - 3 kunga
Katta hamshira tomonidan - 1 kunga

334 Davo maqsadida ovqatlantirish nima deyiladi:
Fitoterapiya

Diyetoterapiya
Oksigenoterapiya
Gidroterapiya

335 Pevzner bo’yicha nechta parxez stoli mavjud:
12 ta
10 ta
20 ta
15 ta

336 Yurak tomir kasalliklarida nechanchi parxez dasturxoni buyuriladi:
7a, 7b, 7
8a, 8b, 8
10a, 10b, 10
1a, 1b, 1

337 O’tkir gastrit me’da yara kasalliklariga nechanchi parxez dasturxoni buyuriladi:
7a, 7b, 7
8a, 8b, 8
10a, 10b, 10
1a, 1b, 1

338 Buyrak kasalliklarida nechanchi parxez dasturxoni buyuriladi:
5a,5b, 5
1a, 1b, 1
11a, 11b, 11
7a, 7b, 7

339 Bemorlarni zond orqali ovqatlantirishga ko’rsatmalar:
Til, yutqin, xiqildoq jaroxatida, me ‘da yara kasalligida
Til, yutqin, xiqildoq jaroxatida bulbar falajlikda, behushtlik holatida
Til, yutqin, xiqildok jaroxatida, kizillungach torayib ovqat o’tmaganda
Til, yutqin, xiqildoq jaroxatida, organizmning suyuqlik va osh tuziga ehtiyojini qondirish uchun

340 Zond orqali ovqatlantirish uchun kerakli ashyolar ko’rsatilgan qatorni toping:
Olivasiz zond, varonka, shtativ probirkalar, spirt
Olivasiz zond, jane shprits, 200 ml sigimli varonka, 1 stakan ovqat
Gastrostoma, Jane shpritsi, probirkalar, shtativ, Esmarx krujkasi
Zond, opiy nastoykasi, Lassar pastasi, 1 stakan ovqat

341 Gastrostoma orqali ovqatlantirish uchun ko’rsatmalar:
Qizilo’ngach torayganda, pilorazspazmda
Qizilo’ngach torayganda, pilorazpazmda, og’iz bo’shlig’ini 4-darajasi kuyganda
Qizilo’ngach torayganda, piloroztenozda, 12 barmoqli ichak yarasida

Qiqizilo’ngach torayganda, pilorazpazmda, og’iz bo’shig’i kuyganda

342 Zulukni so’lak bezlarida qon ivuvchanligini pasaytiruvchi qanday modda bor:
Pepsin moddasi
Girudin moddasi
Antibiotik
Faol immunitet

343 Rektal ovqatlantirishda qo’llaniladigan suyuqlik harorati qancha bo’lishi kerak:
20º - 25º C
30º -35º C
37-38 C
40º - 42º C

344 Gastrostoma atrofida teri qanday parvarishlanadi:
Ovqatlangandan so’ng teri furatsilin bilan yuvib quruq bog’lam qo’yiladi
Ovqatlangandan so’ng teri tozalanib Lassar pastasi surtib quruq bog’lam qo’yiladi
Ovqatlangandan so’ng teri tozalanadi, anteseptik bog’lam qo’yiladi
Ovqatlangandan so’ng teriga Lassar pastasi surtib, gipertonik eritmaga botirilgan bog’lam qo’yiladi

345 Rektal sun’iy ovqatlantirish uchun ko’rsatmalar:
Organizmni suyuqlikka va oqsilga bo’lgan extiyojini qondirish uchun
Organizmni suyuqlikka va osh tuziga bo’lgan extiyojini qondirish uchun
Organizmni suyuqlikka va yog’lari bo’lgan extiyojini qondirish uchu
Organizmni suyuqlik va uglevodlarga bo’lgan extiyojini qondirish uchun

346 Oral regidratatsiya nima:
Vena orqali suyuqliklar jo’natish
Og’iz orqali suyuqlik berish
Qon quyish
Organizmni faol ravishda suyuqlikka bo’lgan ehtiyojini qoplash

347 Ichak peristaltikasini to’xtatash uchun qaysi modda qo’llaniladi:
5 - 10 tomchi atropin nastoykasi
5 - 10 tomchi opiy nastoykasi
5 - 10 tomchi tanin eritmasi
5 - 10 tomchi adrenalin eritmasi

348 Rektal sun’iy ovqatlantirishda tomchi usnli bilan bir sutkada qancha suyuqlik yuborish mumkin:
1 litr
2litr
4 litr
3 litr

349 3 - parxez dasturxoni qanday kasalliklarda buyuriladi:
Ichi ketganda
Ichaklarda gaz to’planganda
Qabziyatda
O‘tkir enterokolitda

350 O’tkir ichak yallig’lanishi kasalliklarida nechanchi parxez dasturxoni buyuriladi:
3 - parxez
4 - parxez
5 - parxez
9- parxez

351 Qandli diabet kasalligida nechanchi parxez dasturxoni buyuriladi:
3
4
6
9

352 11- parxez dasturxoni qaysi kasallikda buyuriladi:
Jigar va o’t qopi kasalliklarida
Buyrak va siydik yo’li kasalliklarida
O’pka sili zo’rayganda yoki surunkali kechishida
O’tkir isitma bilan kechuvchi yuqumli kasalliklarda

353 Sun’iy ovqatlantirish uchun o’tkaziladigan huqna turini toping:
Sifonli xuqna
Oziqli xuqna
Dorli xuqna
Moyli xuqna

354 Sun’iy ovqatlantirish turlarini ko’rsating:
3ta
5ta
4ta
8 ta

355 Irrigoskopiya uchun ishlatiladigan aralashmani toping:
I litr suvga 100 gr+ sulfat tuzi+40 gr qatiq
I litr suvga + 240 gr. Bariy sulfat kukuni
I litr suvga 10 gr+ Bariy sulfat tuzi+10 gr sut
I litr suvga Magnilik

356 Qovuqni maxsus moslama yordamida ko’zdan kechirishga nima deyiladi:
Endoskopiya
Uretroskopiya

Sistoskopiya
Kolonoskopiya

357 Ichaklarda gaz hosil qiluvchi moddalarni toping:
Qora non, sut, sho’rva, go’sht
Qora non, sut, kartoshka, karam, uzum
Qora non, sut, kisel, bulyon
Qora non, go’sht, kartoshka

358 Odam extiyojini qondirish uchun necha kilokalloriya kerak bo’ladi:
2900 - 3000 kkal
2500 - 2800 kkal
3000 - 3100kkal
3000 - 3600 kkal

359 Sun’iy ovqatlantirishdan so’ng bemor qancha vaqtgacha yotgan holatda bo’ladi:
10daqiqa
30 daqiqa
60daqiqa
45daqiqa

360 Ovqatlantirish turlarini ko’rsating:
Faol
Faol, sust
Sust, sun’iy
Faol, sust, sun’iy

361 Bemor boshqa kishilarning yordamisiz o’zi ovqatlana oladigan bo’lsa bu qanday ovqalanish deyiladi:
O’zi
Sust
Faol
Sun’iy

362 Ovqatlanish oralig’i necha soatni tashkil qiladi:
3 soat
6soat
2soat
4soat

363 Turli kasalliklarni parvarishi va davolashda necha hil parhez taomnomasi mavjud:
25 xil
20 xil
10 xil
15 xil

364 Bolalarning kunlik ovqati tarkibida necha ml sut bo’lishi lozim:
1000 ml
600-800 ml
500-600 ml
500 ml

365 1g oqsil oksidlash necha kilokaloriya ajratadi:
9,3 kkal
4,1 kkal
5,1 kkal
2 kkal

366 Oqsillar organizimni nimalardan himoya qiladi:
Bakteriyalardan
Mikroorganizmlardan
Har hil chqindi moddalardan
Viruslardan

367 Suv tana vaznining necha %ni tashkil etadi:
70%
90%
60%
50%

368 O’tkir gepatit va xolesistit kasalliklarida qaysi parhez stoli tavsiya etiladi:
Parhez№6
Parhez №10
Parhez №3
Parhez №5

369 Katta yoshdagi odamning uglevodga bir kecha-kunduzlik ehtiyoji necha gr.ni tashkil qiladi:
50-60 gr
400-500 gr
30-40 gr
200-300 ml

370 Qaysi modda mushaklarning qisqarishi va yozilishida ishtirok etadi:
Fosfor
Kalsiy
Natriy
Kaliy

371 Qandli diabet kasalligida nechanchi parhez stoli tayinlanadi:
Parhez №7
Parhez №8

Parhez №9
Parhez №10

372 Qaysi modda hujayralarni energiya bilan ta’minlanishida ishtirok etadi:
Natriy
Magniy
Kaliy
Fosfor

373 Katta odamning suvga bir kecha kunduzgi ehtiyoji necha litrni tashkil etadi:
1,5 litr
2,5 litr
1,0 litr
3 litr

374 Oqsil organizmga qaysi ovqat mahsulotlari bilan kiradi:
Yorma, sabzavot, mevalar, non
Sut, go’sht, tuxum
Sariyog’, o’simlik va hayvon yog’i
Sabzavot, non, o’simlik va hayvon yog’lari

375 Organizmda vitaminlarning yetishmasligi tufayi qanday kasalliklarni keltirib chiqadi:
Yurak-qon tomir kasalliklari
Moddalar almashinuvining buzilishi, gipovitaminoz, avitaminoz
Ovqat hazm qilish tizimi kasalliklari
Qandli diabet va moddalar almashinuvining buzilishi

376 Asosiy oziq-ovqat mahsulotlari: yog’, oqsil, uglerod, vitamin va mineral moddalarning miqdor hamda sifat jihatidan maqbul nisbatda bo’lishi nima deb ataladi:
Muvozanatlanmagan ovqatlanish
Muvozanatlangan ovqatlanish
To’g’ri ovqatlanish
Ovqat ratsioni

377 Ortiqcha yog’ bosishi natijasida organizmda qanday kasalik vujudga keladi:
Gastrit
Infarkt
Gipotoniya
Gipertoniya

378 Shifoxonada davolanayotgan bemorning ruhiyati qanday bo’ladi:
Ruhan ezilgan
Ruhiy bosim ostida
Erkin
Qo’zg’luvchan

379 Bir kunlik siydik ajralishi 3000 ml, undan ko’p siydik ajralishi nima deb atalad:
Gematuriya
Poliuriya
Olioguriya
Ishuriya

380 Bir kunlik siydik ajralishining 400ml dan kam bo’lishi nima deyiladi:
Gematuriya
Oligouriya
Poliuriya
Ishuriya

381 Bir kunlik siydik ajralishining 50ml dan kam bo’lishi, batamom ajralmasligi nima deyiladi:
Diurez
Ishuriya
Anuriya
Enurez

382 Tunda siydik tuta olmaslik nima deb ataladi:
Anuriya
Poliuriya
Diurez
Tungi enurez

383 Metiorizm nima:
Beixtiyor ich kelishi
Ingichka ichak shilliq pardasining yirinli yallig’lanishi
Yo’g’on ichak shilliq pardasining yallig’lanishi
Hazm yo’llarida gazlarning ortiqcha to’planishi

384 Isitmaning birinchi davrida bemorni qanday parvarish qilish kerak:
Issiq choy berish, litik aralashma qilish
Issiq choy berish, muzli xaltacha qo yish
Issiq choy berish, isitgich qo yish
Issiq choy berish, oqliklarini almashtirish

385 Ovqat xazm qilish tizimining yuqumli kasalliklarini asoratlarini oldini olishda hamshiradan qanday parvarish talab etiladi:
Dorilarni asosiylarini vaqtida qa’bul qilish
Og’iz bo’shlig’ini toza tutish, shaxsiy gigiyenaga qat’iy rioya etish
Vaqtida xojatxonaga borishni tushuntirish
Uy sharoitida davolanishni

386 Hamshira aholi bilan aloqada bo’ladigan eng katta nimani tashkil etadi:

Shaxsni
Guruhni
Murakkablikni
Ishchilarni

387 Muzli xaltacha isitmaning nechanchi davrida qo'llaniladi:
I davrida
I-III davrida
III davrida
I-II davrida

388 Yotoq yara paydo bo'ladigan sohalarning qanday o'ziga xos anatomik tuzilishga ega:
Qalin muskul qavatdan tashkil topgan
Muskul to'qima juda kam joylashgan
Nerv bilan yaxshi ta'minlangan
Qon bilan yaxshi ta'minlangan

389 Simptomlar yig'indisi:
Etiologiya
Sindrom
Diagnoz
Patogenez

390 Bemor ahvolini baholashda hamshira qanday tekshiruvdan foydalanadi:
Sub'ektiv, asboblar tekshiruvdan
Ob'ektiv, sub'yektiv, laborator tekishruvdan
Laborator va tashqi tekshiruvdan
Psixoterapevtik

391 Jamoa hamshirasining asosiy xizmat turlaridan biri nima:
Anketa yozish
Uydagi patronaj
Malaka oshirish
Tibbiy muolajalar o'tkazish

392 Apnoe – bu:
Nafas olishning tezlashuvi
Nafas olishning to'xtashi
Nafas olishning sekinlashuvi
Yuzaki nafas olish

393 Bo'y uzunligi qachon o'lchanadi:
Nonushtadan so'ng
Tushlikdan so'ng
Ertalab nahorga
Bemorning xoxishiga ko'ra

394 Vaqtinchalik giperemiya –nima:
Yurak etishmovchiligida, koronar yetishmovchilikda
Ichkilikdan so’ng, isitmalayotganda, Issiq vannadan chiqqanda
Nafas etishmovchligida, sianozda
O’pka kasalliklarida

395 Nafas olishning tezlashishi qanday ataladi:
Dispnoe
Taxipnoe
Apnoe
Bradipnoe

396 To’g’ri ichakka termometr qo’yishdan oldin nima qilinadi:
Termometr sovunlab yuviladi
Termometr uchiga vazelin surtiladi
96 %li spirtda zararsizlantiriladi
Dezinfeksiyalovchi vosita bilan zararsizlantiriladi

397 Pnevmotopaks –bu:
Jigar to’qimasi butunligining buzulishi
O’pka toqimasi butunligining buzulishi
Taloq to’qimasi butunligining buzulishi
Buyrak to’qimasi butunligining buzulishi

398 O’pkaning plevra bo’shlig’iga havo kirishi nima deyiladi:
Plevrit
Pnevmoniya
Pnevmotoraks
Gidrotoraks

399 O’pka tashqi tomohdan qanday parda bilan o’ralgan:
Seroz parda bilan
Epiteliy bilan
Shilliq parda bilan
Plevra parda bilan

400 Angiografiya-nima:
O’pkani tekshirish
Qon tomirlarga konstrast modda yuborib tekshirish
Plevpa bo’shligini tekshirish
Oshqozon va ichaklarni rentgenolok tekshiruvi

401 O’giz bo’shligidan shilliq qanday tozalanadi:
Shpis yordamida
Elektroso’rg’ich yordamida
Kateter yordamida

Bobrov apparati yordamida

402 Nafas harakatlari nimalardan iborat:
Kislorod yutish
Nafas olish va nafas chiqarish
Kislorod chiqarish
Nafas chiqarish

403 Gipoksiya nima:
Karbonat angidrid yetishmovchiligi
Kislorod yetishmovchiligi
Nafas yetishmovchiligi
Qon yetishmovchiligi

404 Elektrokardiograf qanday asbob:
Qonning osmotik bosimini o'lchovchi
Yurak muskullarining biotoklarini o'lchovchi
O'pkaning tiriklik sig'imini o'lchovchi
Arterial bosimini o'lchovchi

405 Qon aylanish doirasi nechtaga bo'linadi:
3 ta
2 ta
4 ta
10 ta

406 Yurakning to'xtab- to'xtab urishi nima deb ataladi:
Bo'g'ilish
Aritmiya
Sistola
Diastola

407 Sianoz belgilari berilgan qatorni ko'rsating:
Lablar, burun uchi, oyoqlar oqaradi
Lablar, burun uchi, barmoqlar, tirnoqlar sarg'ayadi
Lablar, burun uchi, barmoqlar, tirnoqlar ko'karadi
Lablar, burun uchi, oyoqlar qizaradi

408 Oftalmolog kabineti nechta va qanaqa xonalardan iborat:
3 ta, yorug', muolaja va qorong'u
2 ta, yorug' va qorong'u
1 ta umumiy
2 ta, yorug'va muolaja

409 Yurak muskullarida qon aylanishning buzilishi tufayli qanday kasallik kelib chiqadi:
Ateroskleroz

Ishemik
Insult
Miozit

410 Qorin ayskultasiyasida nima baholanadi:
Bemorning qitiqdan qo’rquvi
Bemorning asabi
Yurak tonlari
Ichak shovqinlari

411 Parhez stol №2 qaysi kasalliklarda tavsiya etiladi:
Surunkali qabziyat (ich qotishi) da qo’llaniladi
Surunkali gipoatsid gastrit, surunkali enterit va kolitning tuzalish davrida tavsiya etiladi
Jigar va o’t yo’llari kasalliklari, ularning qaytalanuvchi davrida va pankreatit kasalligida tavsiya etiladi
Semizlik kasalligida tavsiya etiladi

412 Parhez stol №8 qaysi kasalliklarda tavsiya etiladi:
Surunkali gipoatsid gastrit, surunkali enterit va kolitning tuzalish davrida tavsiya etiladi
Surunkali qabziyat (ich qotishi) da qo’llaniladi
Jigar va o’t yo’llari kasalliklari, ularning qaytalanuvchi davrida va pankreatit kasalligida tavsiya etiladi
Semizlikda tavsiya etiladi

413 Qon tupirish hollarida ko’krak qafasi a’zolari qanday tekshiruvlardan o’tkazilishi kerak:
Ezofagoduodenoskopiya
Tomografiya, bronxoskopiya, bronxografiya, angiografiya
Loporotamiya, MRT
Kolonoskopiya, EKG

414 O’smirlarni ovqatlanish tartibi hakidagi qoidalarni ko’rsating:
Kuniga 2 mahal ovqatlanish, ovqatlangandan so’ng jismoniy mehnat bilan shugullanish
Kuniga 4-5 mahal ovqatlanishi, nerv tizimini qo’zgatadigan mahsulotlar cheklanadi, ovqat xilma-xil, vitaminlarga boy, yuqori kalloriyali bo’lishi kerak
Ovqat hazm traktini ta’sirlovchi mahsulotlar tavsiya etiladi
O’smir kechki ovqatni uyqudan 1soat oldin to’yib yeyishi kerak

415 O’smirlarda ko’p uchraydigan ichki kasalliklarni belgilang:
Arterial gipertoniya, yuqumli kasalliklar
Anemiya, buqoq bezining kattalashuvi, buyrak kasalligi, oshqozon – ichak kasalligi

Revmatizm, ishemik kasalliklar
Surunkali gepatit, Stenokardiya

416 Jinsiy tarbiya nima va bu tarbiyani kim tomonidan o’smir qizlarga o’rgatiladi:
Bola tarbiyasida ota – onaning o’rnini o’rgatish
Ota-ona va oila hamshirasi tomonidan o’smirga beriladigan ma’lumot, ayol va erkak orasidagi sog’lom munosabatlarni o’rgatish, hayz oynomasi haqida ma’lumot berish
Javobgarlikni xis kilishni o’rgatish
Sevgi asosida oila kurishga urgatish, ruxiy kechinmalarni yengishga o’rgatish

417 Patronaj qanday tizim:
Patronaj – bolalarga pullik xizmat ko’rsatish, poliklinikalari, ayollarga maslahatxonalari, sil dispanseri va boshqa dispanserlar tomonidan yosh bolalar, homiladorlar va ayrim bemorlarga uy sharoitida tibbiy yordam ko’rsatish tizimidir
Patronaj (frans. “patronage” – “homiylik”) – bolalar maslahatxonasi, poliklinikalari, ayollar maslahatxonalari, sil dispanseri va boshqa dispanserlar tomonidan yosh bolalar, homiladorlar va ayrim bemorlarga uy sharoitida tibbiy yordam ko’rsatish tizimidir
Patronaj (inliz tilidan olingan “patronage” – “homiylik”) – bolalar maslahatxonasi, ayollarga pullik xizmat maslahatxonalari, dispanserlar tomonidan bolalar, homiladorlar va bemorlarga ijtimoiy- tibbiy yordam ko’rsatish tizimidir
Patronaj (lotin. “patronage” – “homiylik”) – bolalar kasalxonasi, ayollar maslahatxonalari, yuqumli kasalliklar dispanseri va boshqa dispanserlar tomonidan bolalar, ayrim og’ir bemorlarga uy sharoitida palliativ tibbiy yordam ko’rsatish tizimidir

418 Xududiy oilaviy poliklinikalar ayollar maslahatxonasi vrach va hamshralari ayollarga qanday yordam beradi:
Ota-ona va oila hamshirasi tomonidan o’smirga beriladigan ma’lumot, ayol va erkak orasidagi sog’lom munosabatlarni o’rgatish, hayz oynomasi haqida ma’lumot berish
homiladorlik va tuqqandan keyingi davrda patronaj yordami beradi, ayollar maslahatxonasi vrach va hamshralari ayollarga homiladorlik va tuqqandan keyingi davrda patronaj yordami beradi
Patronaj (lotin. “patronage” – “homiylik”) – bolalar kasalxonasi, ayollar maslahatxonalari, yuqumli kasalliklar dispanseri va boshqa dispanserlar tomonidan bolalar, ayrim og’ir bemorlarga uy sharoitida palliativ tibbiy yordam ko’rsatish tizimidir
Uy sharoitida tug’ruqlarni qabul qilish yuklatilgan

419 Patronaj hamshirasiga mehnat faoliyatiga ruxsat berish uchun maxsus talablar nimalardan iborat:

Mehnat muhofazasi, yong'in va texnika xavfsizligi bo'yicha bilimga yuzaki ega bo'lishi, antiseptikani kelajakda o'raganishi, yuqumli kasalliklar profilaktikasi bo'yicha bilim va ko'nikmalarni o'rganish, muomala madaniyati va verbal, noverbal ko'nikmalarni tushinishi lozim
Tibbiy ko'rikdan o'tgan, mehnat muhofazasi, yong'in va texnika xavfsizligi bo'yicha bilimga ega bo'lishi, aseptika va antiseptika bilim va ko'nikmalariga, yuqumli kasalliklar profilaktikasi bo'yicha bilim va ko'nikmalarga ega bo'lish, muomala madaniyati va verbal, noverbal (muloqot) ko'nikmalariga ega bo'lishi kerak
Hamshiralik ishi bo'yicha diplomi bo'lishi kifoya qiladi
Amaliyotda bir necha yillik tajribaga ega bo'lishi kerak

420 O'gil bolalarda jismoniy yetuklik belgilarini ko'rsating:
Yuzda tuklar paydo buladi, soqol o'sadi
Muskul vazni va kuchlarning ortishi, umurtqa rivojlanishi va bo'yning cho'zilishi, ovozning yugonlashuvi va yuz qismining o'zgarishi, ko'krak qafasining kengayishi
Qo'ltiq va chov usti soxalarida tuklar paydo bo'ladi
Beixtiyoriy erektsiya va pollyutsiya kuzatiladi, bextiyoriy onanizm kuzatiladi

421 Qiz bolalarda tashki jinsiy balogatga yetish belgilarini ko'rsating:
Muskul vazni va kuchlarning ortishi, umurtqa rivojlanishi va bo'yning cho'zilishi, ovozning yugonlashuvi va yuz qismining o'zgarishi, ko'krak qafasining kengayishi
Xayz kelishi, ko'krak bezlari kattalashishi, tos (chanoq)ning kengayishi, badanda tuklar paydo bulishi
Tananing kattalashishi, yumshoq tukimalarni rivojlanishi
Bo'y o'sishi, muskul kuchlarini ortishi

422 Patronaj hamshirasining so'zlashish madaniyatining o'ziga xos tomonlarini ko'rsating:
Bemor bilan turgan xolatda gaplashish
Tushunarli so'zlash, ko'rsatmalarni aniq berish, bemorga tekshiruv natijalarini aytish, zarurat bo'yicha mutaxassis xizmatini tavsiya etish
Bemor bilan baland ovozda gaplashish
Savol berishni takiklash, bemorga tekshiruv natijalarini aytmaslik

423 Geriatrik bemorlarning o'rin - joylari qanday bo'lishi kerak:
O'rin joyi 100 smdan yuqori, yostiq past qo'yilishi va qattiq bo'lishi kerak
O'rin joyi 60 smdan past bo'lmasligi, funktsional jihatdan qulay bo'lishi lozim, yostiq, ko'rpalari yumshoq va issiq bo'lishi kerak
Xona xarorati 35-33 C bo'lishi kerak
Estetikaga ahamiyat berish kerak

424 Reproduktiv yoshdagi ayollarga xizmat ko'rsatayotgan patronaj hamshiralarning asosiy faoliyat printsiplariga quyidagilar kiradi:

Bir tamonlama yondoshish kerakligi
Har tamonlama yondoshish kerakligi, muammolarni bir-biridan ajratmaslik, tibbiy sifatni ta’minlash kerakligi, uzluksiz yordamni tashkil qilish kerakligi
Muammolarni bir tomonlama kerakligi
Ijtimoiy ta’minlash kerakligi, uzluksiz yordamni rejalashtirish

425 Bolalarda uchraydigan funktsional qayt qilishning oldini olish va davolashda qanday chora – tadbirlar qo’llaniladi:
Emayotgan vaqtda bolani nazorat qilish
Emayotgan sutini nazorat qilish, emizish texnikasini nazorat qilish, emizib bo’lgach, bolani 30 daqiqa mobaynida vertikal holatda ushlab turish
Emizishganda bolani qusmasligini nazorat qilish
Emizib bo’lganda, 15 daqiqa mobaynida gorizantal holatda ushlab turish

426 Antenatal davrda xavf tugdiruvchi omillarga qaysilar kiradi:
Anamnezidagi homila tushish hollari va ixtiyoriy abortlar, avval tug’ma nuqson bilan tug’ilgan bolalar va homila tushish hollari
Oilaviy allergologik anamnez va o’tkir infektsion kasalliklar, homiladorlik davrida qon o’rnini bosuvchi suyuqliklar qabul qilish, ko’p marotaba abort qildirish va homiladorlik asoratlari
Yaqin qarindoshlar o’rtasidagi nikoh va ota-onasida tug’ma nuqsoni borligi
Xromasomadagi o’zgarishlar va ota –ona alkogolga moyilligi

427 Chilla davrida bolani rejaga asosan quyidagi profilaktik chora – tadbirlar o’tkaziladi:
Giperlaktatsiyaning oldini olish va ratsional ovqatlantirish tadbirlari
Gipolaktatsiyaning oldini olish va ratsional ovqatlantirish tadbirlari, massaj, chiniktirish, gimnastikani muntazam olib borish tadbirlari
Massaj, LFK va manual terapiyani muntazam olib borish tadbirlari
Bolaga 2 oyligidan boshlab, askorbin kislota, kal’tsiy, 5 oyligidan temir preparatlariga boy ovqatlar berish lozimligi tushuntiriladi

428 Uy sharoitida yotoq yarani parvarish qilish va davolash uchun quyidagi tadbirlar amalga oshiriladi:
Jaxldorlik, g’ayri ixtiyoriy harakatlarning oldini olish, ko’proq ovqatlantirish
Bemorning harakat qilish imkoniyatlarini oshirish, bosim kuchini qaytaruvchi moslamalar berish, bemor harakatini cheklovchi sabablarni bartaraf etish
Bemorni ko’p suhbatga jalb qilish, sayohat qildirish
Bosim kuchini pasaytiruvchi moslamalar berish, yurishga majburlash

429 O’zRSSV ning 2022 yil 15 oktyabrdagi 287- sonli buyruqning nomi to’g’ri ko’rsatilgan qatorni toping:
Spirt sarflanishi haqida buyruq
“O’zbekiston Respublikasi SSV tizimidagi Davlat fuqarolik xizmatchilari tomonidan odob-ahloq qoidalariga rioya etilishini ta’minlash bo’yicha qo’shimcha chora- tadbirlari to’risida”gi buyrug’i

Respublika DPM larida chiqindilarni yig’ish, saqlash va utilizatsiya qilishning sanitariya qoidalari va me’yorlari
SSV ning 10.01.2017 yildagi SanQvaM 0342-17 “Shifoxona ichi infeksiyasi profilaktikasi”

430 Respublika DPM larida chiqindilarni yig’ish, saqlash va utilizatsiya qilishning sanitariya qoidalari va me’yorlari qaysi buyruqda o’z aksini topgan:
SanQvaM 0342-17
0317-15-son San Q va M
600 – sonli buyruq
2022 yil 19- dekadrdagi 327- sonli buyruq

431 Muddatida tug’ilgan chaqaloq Apgar shkalasi bo’yicha necha ball oladi:
2-3 ball
7-10 ball
3-4 ball
100 ball

432 Yangi tug’ilgan chaqaloqlarda teridagi o’tkinchi holatlarga nima kirmaydi:
tug’ruq shishi
piodermiyalar
terining fiziologik ko’chishi
oddiy eritema

433 Quyidagi belgilarning qaysi biri to’liq tug’ilgan bola uchun xos:
shartsiz reflekslari yo’q
homilalik davrini 280 kunini o’tamagan
tug’ilgan zahoti yig’lamaydi
og’irligi 3300 gr, bo’yi 50 sm

434 Qaysi holat chala tug’ilishga sabab bo’la olmaydi:
bachadonni noto’g’ri joylashganligi
homilador ayolni kun tartibi to’g’ri bo’lishi
anemiya (kamqonlik) holati
homilani egizak bo’lishi

435 Kefalogematomaga ta’rif bering:
to’qimalarning shishishi
suyak ustki pardasining ostiga qon quyilishi
miya yumshoq pardasiga qon quyilishi
miya qorinchalariga qon quyilishi

436 Raxit kasalligiga olib keluvchi sababni ko’rsating:
A vitamin yetishmasligi
D vitamin yetishmasligi
V vitamin yetishmasligi
E vitamin yetishmasligi

437 Revmatizm sababchisini ko’rsating:
Meningokokk
“A” guruhiga kiruvchi “B” gemolitik streptokokk
Stafilokokk, zamburug’lar
Virus, kokklar

438 Ingalyatsiya nima:
Odam organizmiga tashqi muhitning fizikaviy omillarini davolash va profilaktika maqsadida ta’sir etishi
Nafas yo’llari orqali dori moddalarini organizmga yuborish
Zuluk qo’yish
Suv bilan davolash

439 Fizioterapiya nima:
Odam organizmiga tashqi muhitning mexanik omillarini davolash va profilaktika maqsadida ta’sir etishi
Odam organizmiga tashqi muhitning fizikaviy omillarini davolash va profilaktika maqsadida ta’sir ko’rsatishi
Odam organizmiga tashqi muhitning ximiyaviy omillarini davolash va profilaktika maqsadida ta’sir etishi
Odam organizmiga tashqi muhitning biologik omillarini davolash va profilaktika maqsadida ta’sir etishi

440 Nekroz nimadan keyin kelib chiqishi mumkin:
Bu yumshoq to’qimalarning yiringli yallig’lanishidir
Venepunksiyada dori moddalarni ma’lum miqdorining teri ostiga ketishi asoratidir
Bu qattiq to’qimaning yallig’lanishidir
Qon tomir yoki limfa tomirlariga qon yoki limfa olib keluvchi bo’lakchalarning tiqilib qolishi

441 Inyeksiya nima:
Zararli dori vositalarini organizmdan chiqarib tashlash
Dori moddalarini shprits yordamida teri ostiga, teri orasiga, suyak orasiga, orqa miya kanaliga yuborish
Yurak qon tomirlarni aterosklerozi
Orqa miya suyuqligi

442 Absses nima:
Bu qattiq to’qimaning yallig’lanishidir
Bu yumshoq to’qimalarning yiringli yallig’lanishidir
Qon tomirlarga yog’ bo’lakchalarning tiqilib qolishi
Terining yalliglanish kasalligi

443 Dori vositalarini nafas yo’li orqali organizmga kiritishi qanday nomlanadi:
Parenteral

Ingalyatsiya
Enteral
Sublingval

444 Dori vositalarini bug’ orqali yuborish qanday nomlanadi:
Sublingval
Ingalyatsiya
Parenteral
Enteral

445 Emboliya bu- nima:
Yurak qon tomirlarni aterosklerozga uchrashi
Qon tomirlariga embollar, ya’ni qon oqimi bilan kelgan zarrachalarninng tiqilib qolishi yoki limfa tomirlariga qon yoki limfa olib keluvchi bo’lakchalarning tiqilib qolishi
Yurak infarkti
Yurak poroklari

446 Huqnaning nechi xil turlari bor:
Tozalovchi, sifonli, dorili, moyli, zarur, shoshilinch
Tozalovchi, sifonli, dorili, moyli, oziqlantiruvchi
Dorili, oziqlantiruvchi, shoshilinch
Tozalovchi, oziqlantiruvchi, moyli, opiyli

447 Ko’zga dori vositasi qanday tartibda tomiziladi:
35°, 1-2 sm
40°, 1-4 sm
45°, 2-5 sm
20°, 1-3 sm

448 Tayyor bog’lov materiallariga nimalar kiradi:
qo’lqop, sochiq, leykoplastirlar, elastic bintlar
Paxta-doka yostiqchalar, bintlar, salfetkalar, bog’lov paketlari
xalat, kolpachok, to’r naysimon bintlar, paxta sharchalar
gips, shinalar, elastik bintlar

449 Tamponlar qanday holatlarda ishlaniladi:
jarohatni bog’lash maqsadida ishlatiladi
qon ketishni to’htatish, yiringli bo’shliqlarni drenaj qilish, yiringni so’rib olish uchun ishlatiladi
qon oqishini to’htatish uchun ishlatiladi
boshga bog’lam qo’yish maqsadida ishlatiladi

450 Sun’iy ovqatlantirish bu:
Chaqaloqlarda amalga oshirish
Oziq moddalarni og’iz orqali qabul qilish imkoniyati bo’lmagan, hushsiz yoki ovqatlanishni istamaydigan ruhiy kasallarda amalga oshirish

Homilador ayollarda amalga oshirish
Hushi joyida bemorlarda amalga oshirish

451 Gastrostoma nima:
Bemorni ovqatlantirish maqsadida maxsus zond
Bemorni ovqatlantirish maqsadida oshqozondan ochilgan maxsus operatsion teshik
Bemorni ovqatlantirish maqsadida maxsus voronka
Bemorni ovqatlantirish uchun maxsus choynakcha

452 Rektal sun’iy ovqatlanish nima:
Organizmning suyuqlikka bo’lgan ehtiyojini ta’minlash maqsadida tomir orqali oziq moddalarni yuborish
To’g’ri ichak orqali oziq moddalarni yuborish
Bemorni zond orqali ovqatlantirish
Tomir orqali dori moddasini yuborish

453 Nafas yo’llari yuqumli kasalliklarini aniqlang:
Pnevmoniya, bronxit, bronxial astma
O’pka sili, gripp, defteriya, meningokokli infeksiya
Botulism, bezgak
OITS, qizamiq

454 Ichak yuqumli kasalliklariga qanday kasalliklar kiradi:
O’lat, tulyaremiya, kana ensefaliti
Qorin tifi, vabo, botulism
Saramas, quturish
Qoqshol, quturish

455 Sterilizatsiya deganda nimani tushunasiz:
Operatsion jaroxatga mikroblar tushishining oldini olishni ta’minlaydigan tadbirga aytiladi
Mikroblar va ularning sporalarini yo’qotishdir
Kasalliklarni oldini olish
Jaroxatdagi potologik tuzilmadagi yoki umuman organizmdagi mikroblarni yo’qotish yoki miqdorini kamaytirishga qaratilgan tadbir

456 Dezinfeksiya nima:
Operatsion jaroxatga mikroblar tushishining oldini olishni ta’minlaydigan tadbirga aytiladi
ob’ekt, muhit va buyumlardagi yuqumli kasalliklar qo’zga’tuvchilarini yo’qotishdir
Kasalliklarni oldini olish
Jaroxatdagi potologik tuzilmadagi yoki umuman organizmdagi mikroblarni yo’qotish

457 Dezinfeksiyaning asosiy maqsadi nimalardan iborat:

asboblarni sterilitsiya qilish
DPM, aholi, bemorlar orasida yuqumli kasalliklar paydo bo’lishi, tarqalishini oldini olish
yuqumli kasalliklarni profilaktikasi
poliklinikada tozalash ishlarini nazorat qilish

458 Profilaktik dezinfeksiya nima:
kasallik o’chog’ida olib boriladigan dezinfeksiyaga aytiladi
xali kasallik kelib chiqmagan joyda olib boriladigan dezinfeksiyaga aytiladi
bemor yotgan xonani yuvib tozalash
asboblarni yuqumsizlantirish

459 Mexanik usulda tozalash qanday amalga oshiriladi:
kislota, ishqorlar, xlorli eritmalardan foydalanish
quritish, quyosh nuri, ultrabinafsha nurlari, qaynoq suv, bug’lardan foydalanish
shamollatish kiradi
dazmol urish, qaynatish

460 Infeksiya lotincha so’zdan olingan bo’lib, qanday ma’noni bildiradi:
yuqumli kasallik
ifloslanish, yuqish
vaksina
tuzalmas kasallik

461 Hamshiralik kasallik tarixi qanday hujjat hisoblanadi:
ijtimoiy hujjat hisoblanadi
yuridik bayonnoma, ya’ni tibbiy hamshiraning mustaqil kasbiy hujjatdir
tibbiy hujjat hisoblanadi
psixologik hujjat hisoblanadi

462 Auskultatsiya moxiyati nimadan iborat:
Tanani paypaslash
Organizmning ishlab turgan vaqtida hosil bo’lgan tovushlarni eshitib ko’rish
Organ chegaralarini aniqlash
Homilani yurak urishini eshitish

463 Jamoadagi hamshiralik ishi faoliyat ko’rsatishning asosiy joylari:
Shahar shifoxonasi
Maktab, ishlab chiqarish korxonalari, uy
Uy sharoitida
Kollejlarda

464 Hamshiralik jarayonining birinchi bosqichi qanday nomlanadi:
Hamshiralik tashxisi
Bemorni tekshirish
Parvarish rejasini tuzish

Parvarish natijalarini baxolash

465 Bemordan sub’ektiv axborot olish nima:
Bemorni ko’zdan kechirish
Bemor o’z sog’lig’i haqida so’zlashuvi
Bemorni auskultatsiya qilish
Bemorni palpatsiya qilish

466 Perkussiya mohiyati nima:
Organizmning ishlab turgan vaqtida hosil bo’lgan tovushlarni eshitib ko’rish
Tovush hususiyatlariga qarab tekshirilayotgan organ holati, organ chegaralari aniqlanadi
Terini namligi, tarangligi, teri osti yog’ kletchatkasi axvoli to’g’risida ma’lumot beriladi
Fonendoskopda o’pkani eshitish

467 Auskultatsiya nima:
Dukillatib ko’rish usuli
Eshitish usuli
Paypaslash usuli
Silash usuli

468 Yotoq yara bu nima:
Teriga ovqat qoldiqlarini tushi qolishi
Terini uzoq vaqt bosilib qolishi, maxalliy qon aylanishining buzilishi, yumshoq to’qimalarning o’lishi
Badanga kiyimlarni yig’ilib qolishi
Bemorni koma holati

469 Nafas shovqinlari o’zining hususiyatlariga ko’ra nechi xil bo’ladi:
timpanik, bo’g’ilgan tovush
vezikulyar, bronxial
perkutor tovush
nam hirillash

470 Nafas olish tizimi quyi qismiga nimalar kiradi:
og’iz bo’shlig’i, halqum, qizilo’ngach
bronxlar, o’pka, plevra
burun bo’shlig’i, hiqildoq, kekirdak, bronxlar
me’da, ichak, o’n ikki barmoqli ichak

471 Kichik qon aylanish doirasi nima:
chap qorinchadan o’ng qorinchaga qon quyilishi
o’ng qorinchadan o’pka arteriyasining chiqish joyidan to o’pka venasining chap bo’lmachasiga quyilish joyigacha bo’lgan qism
bosh miyadan oyoqqacha qon aylanish
arteriya qon tomiri orqali qon aylanishi

472 Me’yorda yurak minutiga nechi marotaba uradi:
50-60 marta
60-80 marta
120-marta
16-20 marta

473 Aritmiya nima:
yurakning ritmini normal bo’lishi
yurak ritmining buzilishi
puls tezlashuvi
qon bosimining ko’tarilishi

474 Dispnoe nima:
yurak normal ritmining buzilishi
qiynalib nafas olish, nafas tezligi va chuqurligining buzilishi
sistola va diastola vaqtida tomirlar devoriga tushadigan qon bosimidir
bo’g’ilish, qonda birdaniga kislorodning yetishmay qolishi holati

475 Diareya nima:
najasning ichakda 48-soatdan ko’p vaqt turishiga aytiladi
axlat konsistensiyasining buzilishi bilan ichaklar bo’shashishidir
najasning ichakda 24-soatdan ko’p vaqt turishiga aytiladi
najasning ichakda 12-soatdan ko’p vaqt turishiga aytiladi

476 Ovqat hazm qilish a’zolari kasalliklariga uchragan bemorlarning asosiy shikoyatlari nimalardan iborat:
Bosh og’rig’i, asabiylashish, kekirish
og’riq, ishtaxaning buzilishi ko’ngil aynishi, qusish
Ich ketishi, bel soxasida og’rig’
Axlatda qon bo’lishi, pulsni tezlashishi, qorin og’rig’i

477 Limfa tugunlarini qattiq, qo’zg’almas holatda kattalashuvi qanday kasallikdan darak beradi:
yuqumli kasalliklardan
o’sma kasalliklar metastazidan
surunkali kasalliklardan
havfsiz kasalliklardan

478 Limfa tugunlarining tez kattalashuvi qanday kasallikdan darak berishi mumkin:
yuqumli kasalliklardan
o’sma kasalliklar metastazidan
surunkali kasalliklardan
havfsiz kasalliklardan

479 Paraanesteziya nima:

miyaga qon quyilishi
orqa miyaning bel qismi zararlanganda pastda ikkala oyoqda sezgi yo’qoladi
ko’ngil aynishi
orqa miyaning bel qismi zararlanganda pastda ikkala oyoqda sezgining oshib ketishi

480 Anesteziya nima:
orqa miyaning bel qismi zararlanganda pastda ikkala oyoqda sezgi yo’qoladi
sezgining butunlay yo’qolishi
orqa miyaning bel qismi zararlanganda pastda ikkala oyoqda sezgi oshadi
sezgirlikning oshishi

481 Salomatlik darajasini baholash deganda nimani tushunasiz:
Puls, nafas olish sonlarini aniqlash
hayot davomida inson salomatligini bir necha bor tekshirishdir
Bemorni bo’y, tana vaznini o’lchash
shaxsiy gigiyena qoidalariga qioya qilish

482 Bemorlarni sub’ektiv tekshiruvlariga nimalar kiradi:
bemorni umumiy ko’zdan o’tkazish
bemor shikoyatlari, kasallikning rivojlanish tarixi, hayot anamnezi so’raladi
perkussiya, palpatsiya qilish
arterial qon bosimini o’lchash

483 Tovush hususiyatlariga qarab tekshirilayotgan organ holati, organ chegaralari aniqlash metodi nima deb aytiladi:
Palpatsiya
Perkussiya
Auskultatsiya
Paypaslash

484 Ko’zni yuvish qanday eritma bilan amalga oshiriladi:
Fiziologik eritma bilan
Furatsillin bilan
Glukoza eritmasi bilan
Betadin eritmasi bilan

485 Yotoq yaralar kimlarda kuzatiladi:
Noto’g’ri xarakatlanish oqibatida
Uzoq vaqt chalqancha yotishga majbur bo’lgan axvoli og’ir bemorlarda kuzatiladi
Gipertoniya kasalligiga uchragan bemorlarda
Hamma bemorlarda

486 Patronaj hamshirasining muloqot qilish madaniyati nima deyiladi:
Tibbiyot muloqoti
Kommunikatsiya

Tibbiy deontologiya
Tibbiyot madaniyati